Ano II - nº 12 - dezembro de 2009

TRIBOS: Juventude, conheça um pouco mais sobre o movimento Emocore

REVISTA VITRINE

A Transparência da Notícia

R$ 3,50
Nas Bancas

PARACATU-MG

CAPA: VALORIZEMOS O IDOSO!

Couro de Boi

Tião Carreiro e Pardinho

Composição: Tedy Vieira / Palmeira

Conheço um velho ditado que é do tempo do zagais, diz que um pai trata dez filho, dez filho não trata um pai. Sentindo o tempo dos anos sem poder mais trabalhar, o velho peão estradeiro com seu filho foi morar, o rapaz era casado e a muher deu de implicar:
"ou ocê manda o véio embora se não quisé que eu vá"
O rapaz coração duro, com o velhinho foi falar:

"Para o sinhô se mudá, meu pai eu vim lhe pedi, hoje aqui da minha casa, o sinhô tem que saí.

Leve esse coro de boi, que eu acabei de curtir, pra lhe servi de cuberta, adonde o sinhô dormir".

O pobre velho calado, pegou o couro e saiu, seu neto de 8 anos, que aquela cena assistiu, correu atrás do avô, seu paletó sacudiu, metade daquele couro, chorando ele pediu.

O velhinho comovido, pra não vê o neto chorando, partiu o couro ao meio e pro netinho foi dando.

O menino chegou em casa, seu pai foi lhe peguntando:

"Pra que ocê qué esse coro, que seu vô ia levando"?

Disse o menino ao pai:

"um dia vô me casá, o sinhô vai ficar véio e comigo vem morar, pode sê que aconteça de nóis não se combiná, essa metade de coro, vou dá pro sinhô levá".

HORÓSCOPO: Simpatias para o amor.

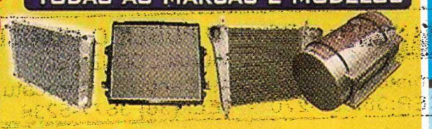
ENTREVISTA: A Banda Mineira Colina de Malta fala do seu trabalho.

UALIDADE: Como vai seu períneo?

56-FOM
316
R454

RADIADORES ARRUDA

TODAS AS MARCAS E MODELOS



Recuperação e Serviços de:
Radiadores, Intercooler e Tanques.

Rapidez, Garantia e Qualidade com profissionais direto da fábrica!!!

Plantão
José Lopes
(38) 9808-7876
Roberto Lopes
(38) 9968-1177

Rua Rodolfo Adjuto Botelho 86
N. Sra. Aparecida - PARACATU/MG (38) 3671-1428

"O Senhor é meu pastor e nada me faltará."

CONTABILIDADE Novaes Pinto

novaespinto@ada.com.br

Há 40 anos aperfeiçoando na área contábil

Serviços de contabilidade em geral.
Abertura e encerramento de firmas, cadastro rural, ITR, declarações de imposto de renda, etc.

Fones: (38) 3671-1578 / 3671-3390
Fax (38) 3671-3388

RUA TUPIS, 66 - CENTRO - PARACATU - MG

DESEJAMOS AOS NOSSOS CLIENTES E AMIGOS MUITA PAZ,
HARMONIA, SAÚDE E PROSPERIDADE.
AGRADECEMOS PELA AMIZADE,
COMPANHEIRISMO E PARCERIA COM A NOSSA EMPRESA.
SOMOS PRIVILEGIADOS POR CONTARMOS COM
A SUA AMIZADE, APOIO E CONFIANÇA.
SAIBA QUE A NOSSA META É OFERECER SEMPRE O MELHOR.
A VOCÊS ELEVAMOS O NOSSO CARINHO E O NOSSO MUITO OBRIGADO.

Feliz Natal e Próspero Ano Novo!!!

GEMOL®
GRÁFICA E EDITORA MORRO DO OURO LTDA
DIRETORES E FUNCIONÁRIO

DELTA
REPRESENTAÇÕES

Nevmay Lavadoras e Tanquinhos
Móveis Primus
ZANZINI MÓVEIS
GERMAI MÓVEIS RACKS E ESTANTES
IMAZA MÓVEIS
HEMAVA Indústria de Camas

Adalberto
CEL.: (38) 9986-8975

Rodrigo
CEL.: (38) 9985-7131

RUA DR. MÁRIO VELOSO, 555 - JARDIM SÃO LUIZ - FONE/FAX: (38) 3214-1559
CEP.: 39.401-052 - MONTES CLAROS
E-MAIL: deltarep@globo.com

Bichos & Bichanos
CLÍNICA VETERINÁRIA - PET SHOP
(38) 3671-2487 / 9968-7171

Clínica Veterinária e Pet Shop
Dra. Clarice Hama – médica veterinária
Pós graduação em clínica e *cirurgia de pequenos animais*
Ortopedia

Neste ano de 2009, agradecemos a Deus pela continuidade do trabalho e pela colaboração de nossa equipe.

E aproveitamos para registrar o nosso muito obrigado a você, cliente da Bichos & Bichanos, pelo sucesso e incentivo ao contínuo aperfeiçoam ento de nossos serviços. Para 2010, esperamos surpreendê-los a cada instante com qualidade e melhor atendimento.

Um Feliz Natal e um Ano Novo renovado a cada dia!

São os votos da Bichos & Bichanos

ARQUIVO PÚBLICO MUNICIPAL
OLÍMPIO MICHAEL GUIMARÃES
Rua Temístocles Rocha, 249 Centro - Paracatu-MG
CEP:38.600-270 - TEL. (38) 3671-5236

S.S. DIESEL

Motores, Bombas Injetoras e Turbinas

s.sdiesel@botmail.com

Rua Níquel, 181 - Amoreiras II

Paracatu-MG

(38) 3672-1131 / 9962-8165

FILTRO ÓLEO

COMÉRCIO DE LUBRIFICANTES

Especializada em Lubrificantes e filtros - Troca de Óleo

Venda no varejo e atacado

(38) 3671-3311

Rua Major Aristides Lopes, 100 - Amoreiras I - Paracatu-MG

2136

RESTAURANTE ITAMARATY

3671-2257

Self - Service com churrasco no almoço, todos os dias.
Feijoada aos Sábados.
Almoço especial aos domingos.

Na apresentação deste cartão ganhe 10% de desconto em uma refeição no pes

DISK MARMITEX E A LA CARTE

QuiminOVA

AUTOMOTIVO - HOSPITALAR - INDUSTRIAL - DOMICILIAR

Detergentes concentrados, desengraxantes, pasta para mecânicos, desinfetante bactericida, amaciante de roupas, desengraxantes automotivos, detergente neutro, limpa pedras, silicone gel e muito mais.

RUA TÓRIO, 239 B, AMOREIRAS II

www.quiminova.com.br

(38) 3672-1333

Bar da Cida

Tira gosto variado, cerveja gelada e um ótimo atendimento...

Rua Níquel, 321 - Amoreiras II

COMERCIAL ELETRÔNICA

Manutenção em Aparelhos Eletrônicos
Venda e Instalação de Antenas Parabólicas

(38) 3671-2555

Rua Paulo Camilo Pena, 261
Centro - Paracatu

VITRINE

A Transparência da Notícia

(38) 8836-4711

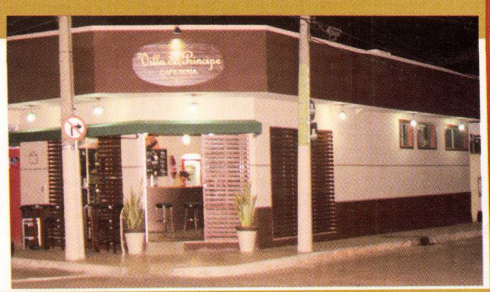
Esteja presente no momento de decisão de compra de seus consumidores.

ANUNCIE AQUI

Presenteie e emocione quem você ama! Opção sofisticada de presentes exclusivos e de qualidade, a Villa do Príncipe cafeteria oferece os melhore vinhos, azeites, licores finos, doces, queijos, panettones, frutas secas, conservas, geléias, chocolates, molhos e patês. Conheça também nossas cestas especiais de presentes para todas as ocasiões. Disponibilizamos serviço delivery de nossos lanches e salgados. Aceitamos encomendas de empadinhas e empadões.

Villa do Príncipe

CAFETERIA



Rua Adjuto Botelho, 183, Rua lateral ao Bradesco.

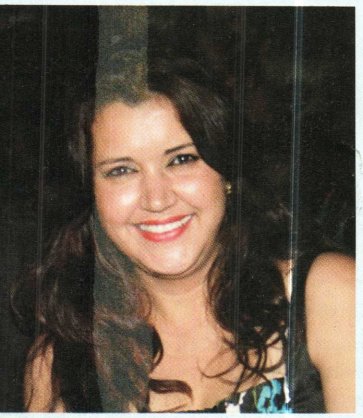
Telefone: (38) 3672-3496

336
R451

Fundo APMOMG/ARM. 01/Cód. 1075/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Ao Leitor

Um dia chegaremos lá!



Chamo a atenção do leitor para uma breve reflexão nesse período em que antecede as festas natalinas. Comida farta, troca de presentes, Papai Noel, reunião familiar... Contudo, podemos parar e refletir sobre a vida com nossos olhos voltados para o amanhã.

Todos os caminhos a serem percorridos, todas as experiências vividas, toda a contribuição partilhada. De que vale, se na hora do descanso e do reconhecimento tudo é ignorado?

A vida é assim, nascemos, crescemos e, algumas vezes, envelhecemos para morrermos. No entanto, o processo de envelhecimento que poderia ser tranquilo e alegre, passa ser cruel e desolador. Quando nossos corpos ficam marcados pelo tempo por causa dos anos e anos de trabalho, e a bagagem da idade pesa em nossas costas, as pessoas nos matam com indiferença, descaso e, muitas vezes, total impaciência.

O idoso é, em outros países , fonte de sabedoria, respeito e obediência. Porém, aqui no Brasil, é vítima do descaso, abandono e maus tratos. O Governo de Minas, em campanha publicitária, visa sensibilizar as pessoas em relação à valorização do idoso. Isso nem seria preciso se olhássemos para o tempo que passou e enxergássemos o hoje, pois o agora só existe, porque foi construído com o suor de uma juventude, agora, idosa.

Devemos respeitar a todos, crianças, amigos, parentes e, sem pestanejar, devemos AMAR, sobretudo, o idoso que faz parte da nossa história e conquistas que temos hoje, pois foram eles quem trabalharam em função do crescimento da humanidade.

Será que a falta de amor pelas pessoas que estão na "melhor idade" consiste na ausência de uma expressão mais rija? Dos movimentos corporais mal sincronizados?

A idade pesa. No entanto, a sabedoria advinda com ela é ignorada. Os olhos lentos muitas vezes se direcionam a nós dizendo: "somos história, fizemos história e você faz parte dela e, dela, usufrui". Então, caro leitor, pra quê fecharmos os nossos olhos e, sobretudo, os nossos corações diante desse fato? A recompensa que os idosos esperam de nós é o AFETO. Valorizemos o idoso! Dê a ele colo, carinho e o amor que merece e, acima de tudo, o RESPEITO que a sua experiência exige. Lembre-se, nascemos, crescemos envelhecemos e morremos, é a ordem natural da vida. Então, não faça fenecer antes do tempo quem pode, ainda, muito viver e nos ensinar.

A Matéria de capa, de nossa 12ª edição, homenageia os verdadeiros "papais e mamães Noel" pelas várias histórias e agradece aos nossos "bons velhinhos" pelo presente chamado SABEDORIA.

Em breve chegaremos lá! E que seja a nossa "melhor idade", repleta de ALEGRIAS e RECONHECIMENTO. Um dia, teremos nossas mãos trêmulas, a face marcada pelo tempo e o olhar perdido no horizonte, e que nosso pensamento seja apenas de satisfação por ter vivido e por sentirmos nosso dever cumprido, que nosso olhar não seja de tristeza por terem nos matado com a INGRATIDÃO. Pensem nisso!!!

Boa leitura
Andréa Joy/ redatora

Sites Interessantes

Terceira Idade: Confira sites que tratam de assuntos da terceira idade.

Exercícios Físicos?
Brilhante te Ensina a Praticá-los Com a Roupa Certa. Confira!
www.brilhante.com.br

Planeje Sua Aposentadoria
Dicas sobre saúde, carreira e finanças para a terceira idade www.futurosobmedida.com

Escreva para a Revista Vitrine. Dê sua opinião sobre os artigos, matérias e envie a sua sugestão: revistavitrineptu@hotmail.com

Índice

06 ..... Na Vitrine
10 ..... Sabores
12 ..... Cidade
13 ..... Para Pensar
14 ..... Tome Nota
15 ..... Perfil
16 ..... Fatos e Fotos
17 ..... Informática
18 ..... Capa
20 ..... Esporte
21 ..... Culturarte
22 ..... História Real
24 ..... Especial
25 ..... Meio Ambiente
26 ..... Corpo São, Mente Sã
28 ..... Sexo/Sexualidade
29 ..... Beleza
30 ..... Radar
31 ..... Etc & Tal
32 ..... Tribos
33 ..... Educação
34 ..... Astrais

Expediente

Conselho Diretor
Aluisio Gomes (Lói) - loi.gomes@hotmail.com
Andréa Joy - libelulajoy7@hotmail.com
Eucária Birro - kkneiva3@hotmail.com

Redação
Andréa Joy | Eucária Birro

Departamento Comercial e Financeiro
Aluísio Gomes (Lói) - (38) 8836-4711
Joaquim Birro - (38) 9988-1063

Jornalista Responsável
José Edmar Gomes DRT/DF 417/3/76

Colaboradores Colunistas
Maxuel dos Santos
Renato Lopes
Bottary
João Paulo Rabelo
Raquel Ribeiro
Lívia Deone
Cecília Ferreira
Leila Bijos

Diagramação
Grazielly Mendes - graziellymendes@gmail.com

Fotos
Belchior - Color Mais
José Luis - Retratu's
Igor Margon

Impressão
Gráfica e Editora Morro do Ouro Ltda
(38) 3671-6311 | Fax: 3671-6398

Endereço para correspondência
Rua São Dídimo – 60 Bairro Esplanada
Fone: (38) 9918-2482
Cep: 38600-000 – Paracatu – MG
E-mail: revistavitrineptu@hotmail.com

A Revista não se responsabiliza pela autenticidade dos anúncios publicados.

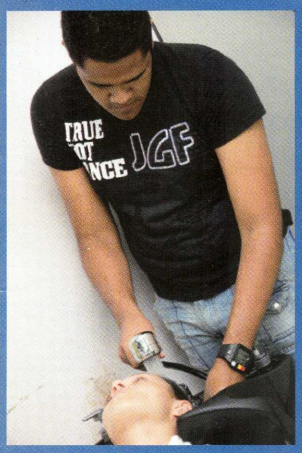
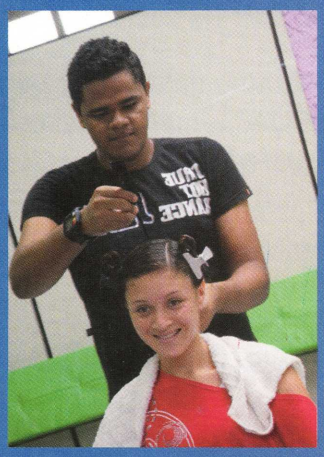
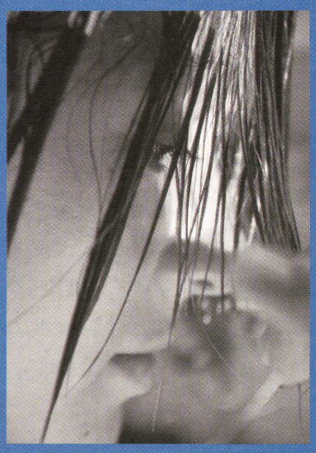
Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Espelho, Espelho Meu...

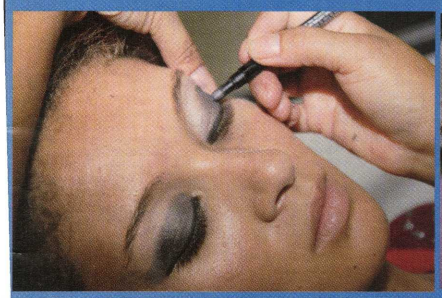
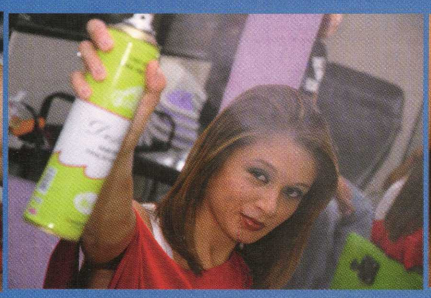
por: Andréa Joy

A Revista Vitrine, Color Mais, Paracatu Cosméticos e Desfile Moda continuam, nesta 12ª edição, o quadro TRANSFORMAÇÃO. Confira!

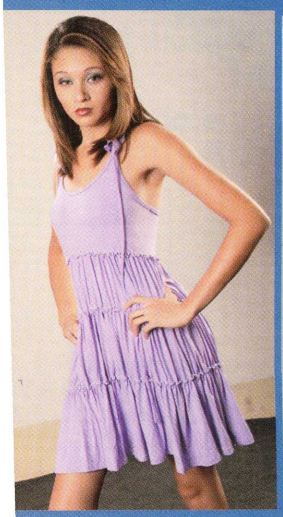
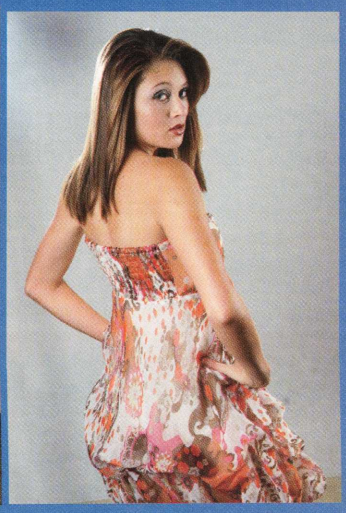
Cabelo...

Maquiagem...

Desfile...

Cabelereiro: Bruno Martins
Maquiadora: Magna (Paracatu Cosméticos)
Modelo: Franci Nascimento
Fotógrafo: Belchior (Color Mais)

PARACATU
Cosméticos
A loja que você precisava.
3672-3192

Rua Joaquim Murtinho, 96, loja C
(38) 3672-3192

DESFILE
MODA

Em Paracatu:
Rua Joaquim Adjuto Botelho, 08 - centro
(38) 3672-6820

Em João Pinheiro:
Avenida Juca Cordeiro, 585 - centro
(38) 3561-2611

Agradecimento Especial

Eu, José Benedito de Faria (TIO BENÉ), tive um infarto no último dia 17 de novembro de 2009, quando fui socorrido e prontamente atendido no Hospital Municipal de Paracatu.

Hoje, estando de repouso em recuperação em minha casa, relembro de todas as pessoas que ajudaram a salvar a minha vida, seja com orações, pensamentos positivos e especialmente pelo excelente atendimento médico que recebi dos profissionais com os quais convivi nos 7 dias em que fiquei internado.

Primeiramente agradeço à equipe do pronto Socorro do Hospital Municipal, na pessoa do Dr. Renzo e Enfermeiro Oziel pela rapidez no atendimento, quando me encaminhou para o médico Cardiologista Dr. Luiz Carlos, a quem agradeço sinceramente pelo acompanhamento constante, confiança e tranqüilidade que passou para mim e minha família.

De lá fui prontamente encaminhado para a UTI, onde fui recebido pela Equipe do Dr. Paulo. Fiquei impressionado com a UTI de Paracatu, afinal a gente só sabe o que é estar em uma unidade de terapia intensiva quando se está nela. Ali tive certeza de que estava sendo bem cuidado e que meu estado de saúde estava se estabilizando. O carinho com que fui tratado por toda equipe, a cada troca de plantão novos médicos, enfermeiros e auxiliares, sempre com a mesma disposição e paciência de sempre, dando o seu melhor pela recuperação dos pacientes que ali estavam. À equipe da UTI de Paracatu, estendo os meus parabéns pela competência e profissionalismo com que conduzem o seu trabalho, muito obrigado de coração.

Meus agradecimentos não param por aqui, talvez por que quando enfrentamos situações difíceis, nosso sentimento de gratidão se aflora e aproveito ainda para agradecer à Equipe de Cardiologia do Instituto do Coração Vera Cruz de Patos de Minas, local para onde fui encaminhado para fazer o cateterismo. Ao Dr. Alaor Cunha deixo o meu abraço e sincero obrigado, fiquei feliz e seguro pela excelência do trabalho que executam.

Enfim, mesmo não tendo citado todos os nomes que gostaria, pois foram muitos profissionais que "cuidaram" de mim nesse período, agradeço a TODOS e entrego a cada um em minhas orações, para que Deus continue abençoando-os nesta nobre missão de salvar vidas.

Agora, com meu coração batendo mais forte que nunca, desejo a todos que torceram pela minha recuperação um natal santo e feliz e um 2010 cheio de saúde, saúde e saúde, porque o resto a gente conquista!!!!

Um grande abraço: Tio Bené

zeruas.com.br
foto com estilo

RETRATU'S
RETRATU'S FOTO LTDA. - ME FONE (38) 3672-5379
Rua Josino Valadares, 143 - Centro - CEP 38.600-000 - Paracatu - MG

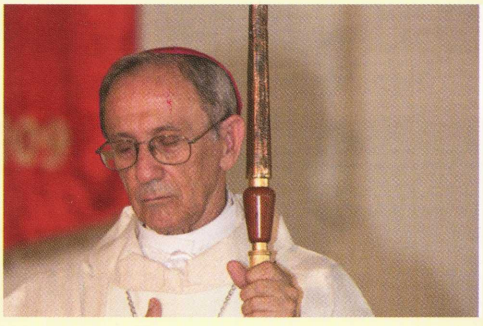
Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

por: Eucária Birro

Padre, só Padre, sempre Padre!

O Jubileu de Ouro de Dom Leonardo contou com uma programação especial. No Centro de Evangelização Rainha da Paz no dia 08 de dezembro uma concelebração marcou o encerramento das festividades alusivas aos 50 anos de sacerdócio do Bispo Diocesano e os 80 anos da Diocese de Paracatu.

Muitos momentos emocionaram Dom Leonardo e seus familiares, entre eles as homenagens prestadas por Paróquias, empresas e amigos, como Dom Benedito, Bispo de Presidente Prudente.



Dom Leonardo de Miranda Pereira nasceu em Diamantina (MG) em 31 de maio de 1936, filho de Antonio Gabriel Pereira e de Maria Nilda de Miranda Pereira. É o oitavo dos 13 filhos. Foi ordenado Sacerdote em 08 de dezembro de 1959 pelas mãos do Arcebispo Dom José Newton de Almeida Batista.

Apenas ordenado, foi cooperador da Paróquia de Sabinópolis (1960-1961) e Capelão do Hospital São Sebastião, cooperador de Dores de Guanhães, Pároco de Couto de Magalhães de Minas (MG) e Pároco de Guanhães (MG). Em 21 de maio de 1986, a Santa Sé o elegeu terceiro Bispo Diocesano de Paracatu. Esteve por algum tempo trabalhando no Seminário de Diamantina, como Reitor interino em 1977. Foi encarregado de montar e organizar o processo de criação da Diocese de Guanhães, instalada em 01 de maio de 1986, sendo desmembrada da Arquidiocese de Diamantina e das Dioceses de Itabira e de Governador Valadares. Em São Sebastião do Maranhão, fundou a Escola Estadual São Sebastião e em 1970 fundou o Colégio Municipal São Sebastião do Maranhão com o Curso Magistério. Em Guanhães levou a termo a construção da Igreja Catedral, inaugurada em 28 de junho de 1981 e foi professor na Escola Estadual Odilon Behrens. Em todas as Paróquias por onde passou, criou movimentos religiosos e procurou dinamizar os que já existiam.

Foi Sagrado Bispo no dia 09 de agosto de 1986, em Guanhães, por Dom Geraldo Majela reis, Arcebispo de Diamantina, tendo como consagrantes Dom Serafim Fernandes de Araújo, Arcebispo de Belo Horizonte e Dom Antonio Felipe da Cunha, Bispo de Guanhães. Tomou posse na Diocese de Paracatu no dia 14 de setembro de 1986 pelas mãos do Núncio Apostólico D. Carlo Furno.

Pe. Geraldo Marcone.

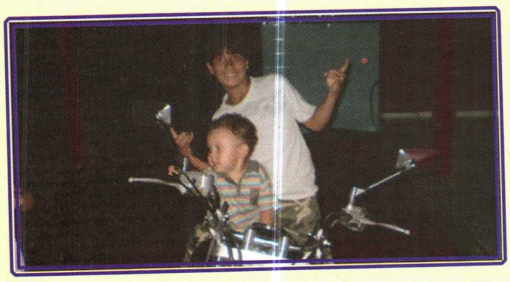
Felicidades, Marina Zaninetti!

No dia 02 de dezembro Marina Zaninetti e Humberto receberam amigos e familiares para festejarem juntos o niver de Marina. Tudo feito com muito carinho e bom gosto pela aniversariante. O resultado não poderia ser melhor, afinal todos que ali estavam amam Marina de paixão!

Humberto e Marina Zaninetti

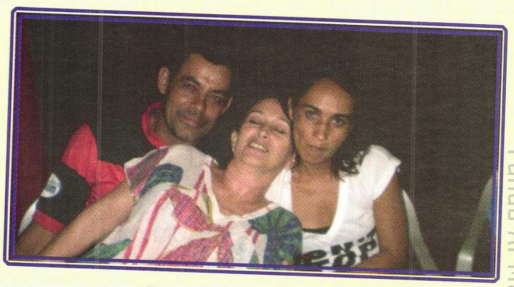
Amigos da Marina

Marina, filhos e amigos. Farrinha boa!



Kadu e Guti

Jantar delicioso, festa boa!



Ivan, Marina e Alice

Iraci e Marina, a sogra e a mãe da aniversariante

Humerto sempre de braços abertos para receber os amigos

Descontração e animação

Ivan e Isaac

Flamenguista apaixonado

Direito à musica ao vivo pelo maridão

Marina e Andréa Joy

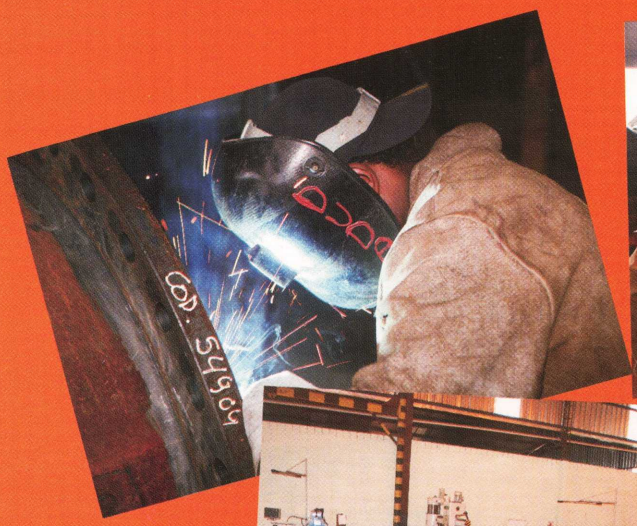
Olha que gatinha!

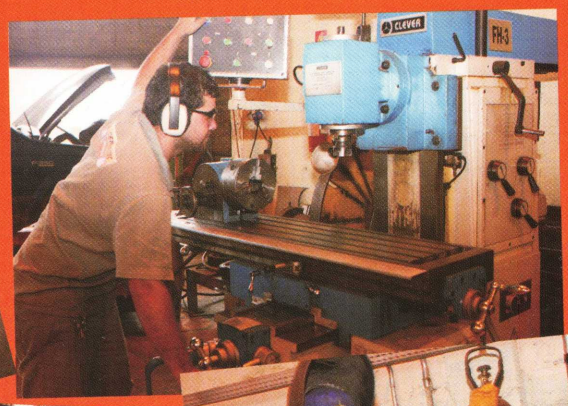
Tainá

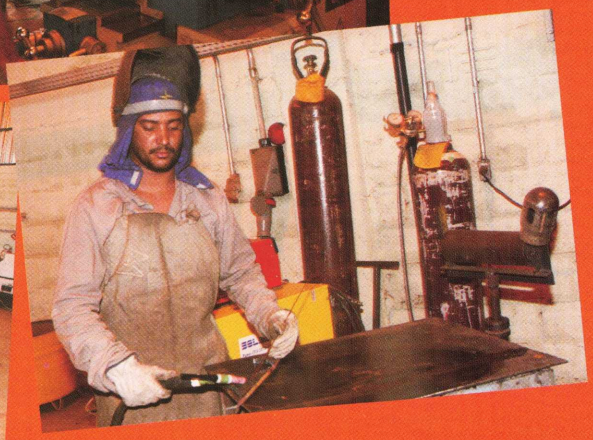
Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paraopeba

CENTRALTEC

Usinagem e Montagem Industrial Ltda







Paracatu possui uma empresa que conta com uma estrutura moderna com todos os maquinários, ferramentas, equipamentos e mão-de-obra qualificada necessários para atender as necessidades das atividades por ela desenvolvidas. Excelente quadro de colaboradores aptos a desempenhar com qualidade os serviços por ela prestados.

Oferecemos os seguintes serviços:

Torno, Freza, Plaina, Metalização Hidráulica, Pneumática, Cromo Duro. Estrutura Metálica e Montagem Industrial.

Rua Marginal Rod. MG 188 – Nº. 200
Bairro Primavera – CEP 38.600-000 - PARACATU – MG
E-mail: centraltec@terra.com.br

(38) 3672-3316 | 9134-1829

Fonte: Paracatu Ltda. 2010 Conselho Deliberativo de Paracatu

Rabanada de Natal

por: Raquel Ribeiro

Ingredientes:

- 2 gemas
- 3 colheres de sopa de açúcar
- 1 colher de leite
- 1 colher de nata
- 12 fatias de pão de véspera
- óleo para fritar
- açúcar e canela em pó para polvilhar
- frutas frescas
- baunilha em pó

Preparo:

Em uma tigela, junte o açúcar e as gemas. Bata até obter um creme macio e spesso. Acrescente aos poucos o leite e a nata. Bata um pouco mais e adicione uma colher de café de baunilha em pó e continue batendo. Molhe as fatias de pão nessa mistura e deixe embeber por alguns minutos. Aqueça bem o óleo em uma frigideira ou recipiente fundo. Frite as fatias, virando-as até que dourem uniformemente. Retire-as do óleo e escorra a gordura sobre folhas de papel absorvente. Polvilhe as rabanadas com açúcar e canela e acompanhe com tiras de frutas frescas.

Peru Recheado Com Castanhas

Ingredientes:

- 500g de castanhas assadas no forno (deve-se fazer um corte no comprimento de cada uma para assar)
- 1 peru com cerca de 3 kg
- 300g de linguiça calabresa
- 300g de lombo de porco moído
- 150g de manteiga ou margarina
- 1 xícara de vinho branco seco
- noz moscada, pimenta do reino e sal a gosto
- óleo para regar

Tempero:

- 2 xícaras de vinho branco seco
- 2 dentes de alho
- 1/2 xícara de vinagre
- 1 folha de louro
- sal e pimenta

Preparo:

O peru já limpo deve ficar de véspera no tempero. Ferva a calabresa, tire a pele e pique em pedacinhos. Junte o lombo moído, as castanhas (reserve algumas para decorar), noz moscada, sal e pimenta. Misture com as mãos e recheie o peru. Então, costure as extremidades para que o recheio não saia. Em uma assadeira untada, coloque o peru e espalhe sobre ele a manteiga e, depois, regue com um pouco de óleo e vinho e salgue a gosto. Leve ao forno em temperatura média por cerca de 2 horas, virando de tempo em tempo para que o peru doure uniformemente, sempre regando com o molho que se forma na assadeira.

Fundo APMP/ARM.01/Cod.1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Panetone Caseiro

Ingredientes:

- 6 xícaras de farinha de trigo
- 1 xícara e ½ de leite mormo
- 1 xícara de uva-passa
- 1 xícara e ½ de frutas cristalizadas
- ½ xícara de água morna
- 2/3 de xícara de açúcar
- 1/3 de xícara de manteiga derretida
- 1 e ½ colher (chá) de sal
- 1 colher (chá) de essência de panetone
- 3 ovos batidos
- 2 tabletes de fermento biológico
- forma de papel para panetone (de 1 kg)

Preparo:

Em uma tigela, amoleça o fermento na água morna. Junte o leite, os ovos, o açúcar, a manteiga e o sal. Misture bem. Aqueça o forno em 200ºC. Adicione à massa, aos poucos, a farinha e a essência de panetone e misture bem. Cubra a tigela com uma folha de papel alumínio untada com óleo e deixe crescer no forno desligado por 30 minutos. Retire do forno e abaixe a massa com o punho fechado. Acrescente as uvas passas e as frutas cristalizadas (se for essa a sua escolha). Transfira para a forma e asse em temperatura média por 45 minutos ou até que, ao enfiar uma faca fina, ela saia limpa. Retire do forno e deixe descansar por 10 minutos antes de desenformar e servir.

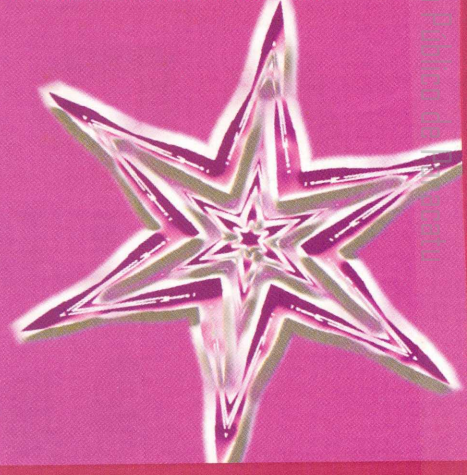
Salada Tropical

Ingredientes:

-1 xícara (chá) iogurte natural desnatado
- 4 colheres (chá) rasa mostarda
- Abacate cortado quanto baste
- Maçã cortada quanto baste
- Manga cortada quanto baste
- Cereja natural inteira quanto baste
- Kiwi em rodelas quanto baste
- Uvas passas quanto baste
- Castanha do pará quanto baste
- Nozes quanto baste
- Verdura alface americana quanto baste
- Tender quanto baste

Preparo:

Faça o molho misturando o iogurte com a mostarda. Arrume a salada bem linda e sirva com o molho acima.



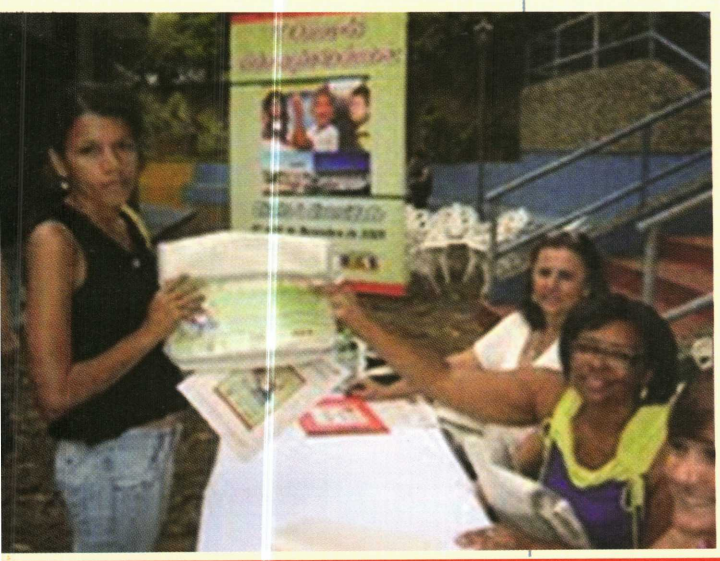
V Curso de Educação Inclusiva - direito à diversidade

De 01 a 4 de dezembro, sob a coordenação da Secretaria Municipal de Educação de Paracatu, foi realizado o quinto curso de Educação Inclusiva para cem gestores, Secretários de Educação e professores dos trinta municípios das regiões mineiras do Noroeste, Norte, Triângulo e Alto Paranaíba. O projeto, que recebe assistência técnica do MEC, é realizado com total apoio da prefeitura e tem como meta a disseminação de políticas públicas que garantem o direito de acesso à escola regular das pessoas com deficiência.

No curso de 40 horas, foram abordados temas afins às diretrizes operacionais e técnicas das políticas inclusivas, salas de recursos multifuncionais e atendimento educacional especializado. Citamos alguns destaques do âmbito educacional que emprestaram brilho e competência à programação:

Do MEC- SEESP: Milena Lins que esclareceu a política nacional da educação especial.

Riane Natália, mestra em Educação pela UCB, versou sobre dificuldades e transtornos da aprendizagem, sugerindo recursos para o professor. Riane que atua nos cursos em Paracatu desde 2006, também realizou dias antes, uma oficina para as educadoras de creche que confeccionaram materiais com sucatas.



Rosângela Machado, escritora, doutora pela UNICAMP, trabalhou currículos e diversidade, projeto pedagógico inclusivo. Na culminância do seu dia, houve lançamento do seu mais recente livro sobre planejamento e alternativas para o dia a dia escolar.

Mara Lúcia Madrid Sartoretto da PUC do Rio Grande do Sul, e Rita Bersch, mestras pela UFRS e consultoras do MEC fizeram estudos de casos e orientaram os participantes para a construção de materiais para as salas de recursos com uso de sucata. Apresentaram

também os modernos recursos de informática (tecnologia assistida) que em breve serão enviados para as salas de recursos.

Na condição de município pólo de educação inclusiva, além dos cursos de formação, as escolas municipais foram contempladas com o total de treze salas de recursos multifuncionais que vêm sendo instaladas.

ADA ON LINE
Ligando você ao mundo!
INTERNET BANDA LARGA
Em Parceria
ADA TELECOMUNICAÇÕES
Site: www.ada.com.br
Fone: 3672- 2018
Rua: Getúlio Melo Franco, 345, Galeria Veredas - Salas 110,111 e 112

Fonte: ARMOMC/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

O que falta por descobrir?

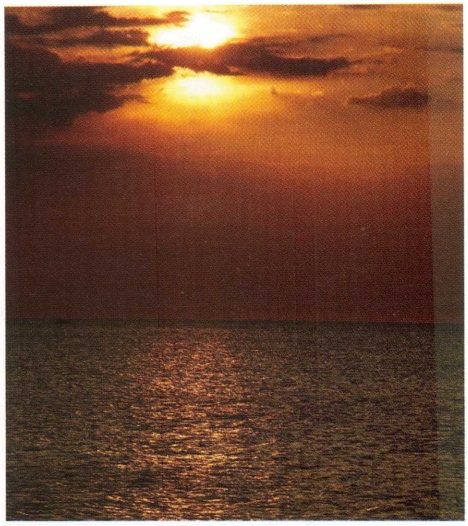
Nas primeiras épocas os homens tiveram seus grandes estímulos no descobrimento de terras ignoradas, de continentes, de ilhas, e em uma infinidade de conquistas que foram as bases do progresso atual. Com o tempo, as buscas do saber desviaram-se para as fontes técnicas, alcançando ali êxitos extraordinários. A ciência atingiu grandes progressos, mesmo quando abrangeu um reduzido número de seres, relativamente ao restante da humanidade, o que não implica que possa ser tida em conta como estímulo geral. O conforto chegou ao seu limite máximo como conseqüência de tal desenvolvimento e, assim, tudo quanto o homem pensou parecia ter alcançado metas quase que insuperáveis.

O que fica, então, por fazer, às gerações de hoje? Não há mais terras a descobrir; os gritos da própria ciência emudecem, ante realidades que não sabe compreender; o conforto enfastia, porque se desfruta demasiado dele; as diversões relaxam o espírito, pelo abuso que se faz delas. Que resta, pois, para que as gerações do presente possam responder como as de outrora, aos impulsos dignos de sua época?

O NASCIMENTO DE UM SUPER-HOMEM

A Logosofia responde: fica o mais grandioso que existe para realizar e que, nesta grande etapa, as gerações de hoje e as vindouras terão de cumprir: o avanço para as altas regiões do entendimento; o esforço por levar o ser, como alma humana, para o encontro de sua própria explicação como ente físico; para a eternidade, que não tem sabido compreender, ao viver um tempo peremptório, sem valor algum. Em outras palavras: o avanço para a superação.

Tem-se falado tantas vezes que haveria de chegar a idade do super-homem... Pois aí está: é esta a etapa onde se há de poder alcançar esse ideal forjado, esse objetivo – quem não o tem – até o que está além de suas possibilidades.



Eis aí o que cada um deve aspirar: a realizar essa superação, pois então deixará sua condição de ser comum, para constituir em verdade esse super-homem que há de nascer em cada natureza humana; o que haverá de reger seus destinos, consciente do poder que lhe assiste e que, ao exercê-lo, lhe permitirá transpor as limitações a que está sujeito o homem. Todavia, para alcançar essa meta que, para o pensamento de hoje, se pode configurar cheia de prodígios, é necessário consagrar-se, com toda plenitude das forças, a tal realização como objetivo.

Fonte: Fundação Logosófica

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de

Tome Nota

Em 2010... Programe-se!

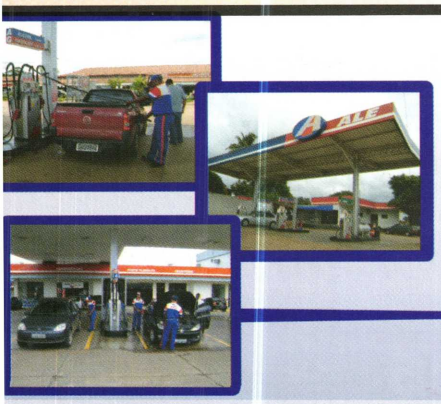
Feriados Nacionais		
Data	**Dia da Semana**	**Feriado**
01/01/2010	Sexta-Feira	Confraternização Universal
15/02/2010	Segunda-Feira	Carnaval
16/02/2010	Terça-Feira	Carnaval
02/04/2010	Sexta-Feira	Paixão de Cristo
21/04/2010	Quarta-Feira	Tiradentes
01/05/2010	Sábado	Dia do Trabalho
03/06/2010	Quinta-Feira	Corpus Christi
07/09/2010	Terça-Feira	Independência do Brasil
12/10/2010	Terça-Feira	Nossa Sra. Aparecida - Padroeira do Brasil
02/11/2010	Terça-Feira	Finados
15/11/2010	Segunda-Feira	Proclamação da República
25/12/2010	Sábado	Natal

Em 2010... Agende-se!

Espaço Público Municipal "Paulo Henrique Brito" - Patrocínio-MG

PELA INTERNET: das 9 horas do dia 04/01/2010 às 19 horas do dia 02/02/2010 das 9 horas do dia 04/01/2010 às 17 horas do dia 02/02/2010, exceto aos sábados, domingos e feriado. Remuneração, R$605,00 a R$3.000,00

Valor da Inscrição, R$30,00 a R$120,00. Data das Provas, 14 de março de 2010.



Portal DE MINAS

Posto União

Posto Portal de Minas

Posto Planalto

POSTO UNIÃO
Avenida Israel Pinheiro nº 320 - Paracatuzinho
Tel: (38) 3671-3411 e 3671-1061

POSTO PORTAL DE MINAS
BR 040 KM 41.6 - Amoreiras
Tel: (38) 3672-3733 e 3672-6002

POSTO PLANALTO
Rua Gastão Lepesquer Nº 351
Alto do Córrego – Tel: (38) 3671-4448

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Eros Biondini: Um Jovem Prodígio

por: Eucária Birro

Além de Veterinário por formação, Cantor, Compositor, Missionário, fundador da Comunidade Nova Aliança e Comunidade Mundo Novo, Apresentador da TV Canção Nova e um Pai exemplar, Eros Biondini é considerado um dos Deputados mais atuantes de Minas

Recebendo o Padre João César de Unaí-MG na TV Canção Nova

"É possível fazer política sem negligenciar os valores cristãos e construir um mundo melhor, mais justo e fraterno", disse o deputado Eros Biondini diante do reconhecimento social recebido por vários segmentos da sociedade.

Eros - Show em Brasília – Esplanada

Em apenas 03 anos e no primeiro mandato parlamentar, Eros Biondini divulga com orgulho o cumprimento da missão confiada por quase todos os municípios do Estado. Ele foi o segundo deputado mais votado em número de municípios.

Através de testemunhos e passando pelos quatro cantos de Minas, é possível constatar as diversas melhorias proporcionadas pelo mandato de Eros Biondini através da aplicação dos recursos de suas emendas parlamentares em hospitais, centros de saúde, escolas, Apaes, obras sociais vicentinas (SSVP), creches e asilos, e dezenas de outras entidades no Estado receberam reconhecimento de utilidade pública através de projeto de Lei desse deputado, incluindo 100 mil reais enviados recentemente a entidades no Noroeste de Minas.

Eros faz questão de destacar sempre,

Glauber, Eros e Gyn Argello

as principais bandeiras em defesa da vida (contra o aborto, contra a pedofilia e contra as drogas); inclusive em iniciativa inédita no parlamento, fazendo uma justa homenagem às comunidades terapêuticas pelo fundamental trabalho na recuperação de dependentes químicos e no acompanhamento de seus familiares.

Essa trajetória de sucesso se confirma com os prêmios, méritos e honrarias que tem recebido em todo o Pais, incluindo o Prêmio do Mérito Legislador, a qual destaca os melhores projetos de lei diante do reconhecimento e relevância social para a comunidade e para o país.

Recentemente no Programa Papo Aberto, em que era entrevistado ao lado do Governador Aécio Neves, Aécio teceu vários elogios ao parlamentar mineiro. "-O deputado Eros Biondini é um amigo e tem demonstrado muito comprometimento com a causa pública", disse Aécio Neves.

Ao lado do Prefeito Vasquinho recebendo o Prêmio Mérito Legislativo em Brasília-DF

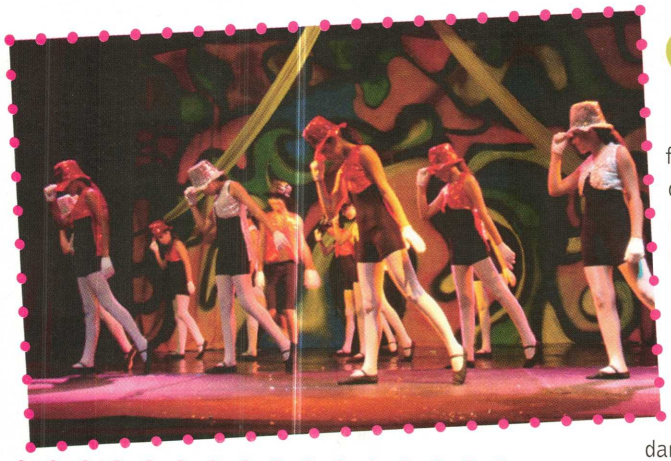
Em entrevista a Revista Vitrine, perguntamos ao jovem prodígio sobre a receita e o segredo de ser tão bem sucedido em tantas áreas, Eros destacou que: "Na atividade política quis me formar para atuar e fui o primeiro deputado a se especializar em Poder Legislativo, através do curso de pós graduação da Puc Minas e assim, como faço em toda minha vida faço questão de colocar Deus e o amor ao próximo à frente do meu trabalho, e isso basta. O resultado é consequência."

* CONHECENDO MAIS *

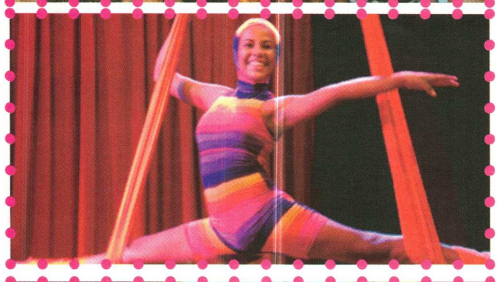
- O deputado Eros Biondini é membro do Conselho Estadual Antidrogas;
- Idealizador do "Crisio é o Show" e do projeto Drogas Nunca Mais.
- É membro do Conselho Estadual de Turismo, apresentador do Programa Mais Brasil – TV Canção Nova: levando ao mundo o que Minas tem de melhor: o povo mineiro, e fundador da Comunidade Mundo Novo.
- Suas músicas são gravadas e elogiadas por grandes nomes da música católica brasileira, entre eles Padre Marcelo Rossi e Fábio de Melo.
- - Já esteve em Paracatu por várias vezes em Missões Políticas e para participar do Hallel, de Congressos de Jovens e se apresentar junto com o Padre Fábio de Melo na Expo Paracatu.

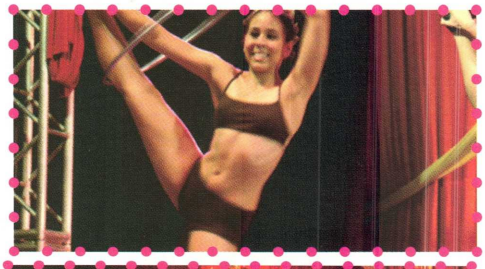
Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

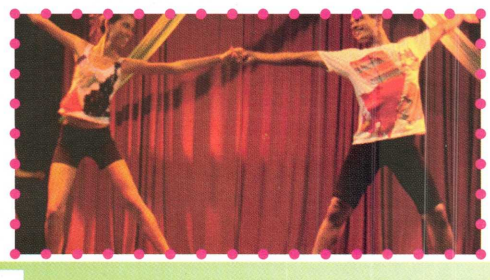
Dançar e Encantar. Esta é a magia!



Do contorcionismo, malabarismo, palhaços, mágicos, trapezistas e bailarinos. Das roupas coloridas e maquiagens do Cirque Du Soleil aos poucos a tenda de um mundo de magia e encanto começa a tomar forma. Difícil acreditar, mas num piscar de olhos a liberdade habita o cotidiano que se perde no imaginário de sonhos. O público viaja junto com o espetáculo num ambiente em que a arte circense é a inspiração para a arte da dança." O Stúdio de Dança apresentou no festival deste ano dois grandes espetáculos. O primeiro dia foi dedicado ao espetáculo adulto "Dançando no Mundo Du Soleil". No espetáculo infanto-juvenil foi contada por meio da dança e de apresentações teatrais a história de uma menina desde a gestação da mãe até a fase de menina-moça.O Festival foi marcado pela dança de bailarinos e bailarinas de Paracatu que superaram ao longo de aproximadamente seis meses os próprios limites para levar o encanto da dança ao público que esteve presente nos dois dias de espetáculos apresentados no Sesc Laces de Paracatu.







fotos: Lucas Foto

Studio de Dança

MATRÍCULAS ABERTAS A PARTIR DE 15 DE JANEIRO

(38) 3672-4974

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

O papel atual da informática na formação dos alunos

Qual o papel da Informática no processo de formação de alunos? Na formação de um cidadão crítico, preparado para o mercado de trabalho? As escolas estão preparadas? Estamos preparados?

por: Maxuel dos Santos Silva

Essas são questões que devemos analisar. Hoje todos sabem do papel fundamental que a Informática tem para quem busca o seu lugar no mercado de trabalho. Quando pensamos no processo de formação de alunos do Ensino Fundamental e Médio da Rede Pública, vamos achar uma situação no mínimo complexa. Analisando em nível municipal, encontramos Escolas até mesmo na Zona Rural que possuem computadores de última geração, que foram entregues com uma grande festa, onde compareceram políticos, imprensa, alunos e docentes. Enfim, uma grande festa como realmente deveria ser. O problema está no momento que voltamos as nossas rotinas acadêmicas, à realidade.

Nesse momento, vamos encontrar uma Escola INFORMATIZADA, com ótimos professores, alunos interessados em aprender, e... Escola despreparada, professores despreparados e alunos despreparados para utilizar todos os recursos disponíveis.

O professor gostaria de ter uma aula de Geografia utilizando softwares da sua área, mas geralmente ou tem alguma resistência ou não consegue utilizar o Computador, os alunos muitas vezes não possuem computadores em casa, ou nunca fizeram um curso de Informática, assim não conseguem utilizar o Computador. Nesse cenário, o professor volta às origens, e vai deixando de lado o uso da ferramenta informática. Os alunos não estarão se preparando para o competitivo mercado, e o laboratório que custou caro aos cofres públicos ficarão "apodrecendo" e esperando que o ladrão o roube.

Soluções: Existem várias, que por motivos políticos, jogos de interesses em vários níveis, etc, etc. Simplesmente não acontecem.

Estaria na hora de pensar que a DISCIPLINA INFORMÁTICA tem papel fundamental na formação de alunos desde o início dos seus estudos. Alunos que tem aulas de Educação Artística, Religiosa, etc estão necessitando aprender INFORMÁTICA também. Precisamos preparar a rede pública de Ensino com programas de Educação utilizando a Informática, qualificando professores de Informática, preparando os professores das outras disciplinas e contratando profissionais responsáveis para a manutenção das salas de Informática. Nesse momento estaremos prontos para preparar nossos estudantes para o mercado globalizado e informatizado que temos a partir de já.

Maxuel dos Santos Silva é Graduado em Tecnólogia em Analise de Sistemas, Pós Graduando em Gestão Democrática Escolar, Teoria Musical OrqCCB, na Multi Tech Cursos de Informática atua como Coordenador Acadêmico, Professor de Arquitetura de Redes. Hardware, Introdução a Informática. Assistência Técnica. Metrologia.
paracatu.net - Colunista: Informática - Educação

Fundo APMMG/ARM - DV/Cód. 1078/Acervo Arquivo Público de Paracatu

GRUPO
ELO FORTE

Valorizemos o idoso!

por: Andréa Joy

Famílias que abandonam o idoso em hospitais e casas de saúde, sem dar respaldo para suas necessidades básicas, podem ser condenadas à pena de seis meses a três anos de detenção e multa.

Nenhum idoso poderá ser objeto de negligência, discriminação, violência, crueldade ou opressão.

Quem discriminar o idoso, impedindo ou dificultando seu acesso a operações bancárias, aos meios de transporte ou a qualquer outro meio de exercer sua cidadania pode ser condenado e a pena varia de seis meses a um ano de reclusão, além de multa.

Famílias que abandonam o idoso em hospitais e casas de saúde, sem dar respaldo para suas necessidades básicas, podem ser condenadas à pena de seis meses a três anos de detenção e multa.

Para os casos de idosos submetidos a condições desumanas, privados da alimentação e de cuidados indispensáveis, a pena para os responsáveis é de dois meses a um ano de prisão, além de multa. Se houver a morte do idoso, a punição será de 4 a 12 anos de reclusão.

Qualquer pessoa que se aproprie ou desvie bens, cartão magnético (de conta bancária ou de crédito), pensão ou qualquer rendimento do idoso é passível de condenação, com pena que varia de um a quatro anos de prisão, além de multa. Essas leis estão no Estatuto do Idoso e devem ser cumpridas com muito rigor, apesar de nos depararmos com outra realidade.

A Revista Vitrine entrevistou o senhor Januário Coelho de Carvalho, 85 anos, um dos moradores do asilo São Vicente de Paula. Ele está no asilo há 22 anos, foi morar na instituição para cuidar de sua mãe, Amélia Silva Gama e decidiu morar lá por escolha própria.

Senhor Januário tem uma filha de 56 anos e oito netos e recebe a visita deles com frequência. Ele se diz muito satisfeito com o tratamento recebido pelos funcionários da casa onde mora e não se sente abandonado, e ainda, ajuda a cuidar dos outros idosos que lá estão.

Senhor Januário confessa que a suas maiores alegrias são, a família e a sua mãe que, infelizmente, já faleceu. Lembra que a *morte de sua mãe foi a maior decepção que obteve na vida* - (lágrimas nos olhos).

Perguntamos o que ele gostaria de ganhar no natal ele respondeu que é um chapéu de Quepe que não seja preto. Para o senhor Januário, a pessoa nasce, cresce, casa e trabalha até não poder mais e depois se torna alguém esquecido pela sociedade. "Isso é muito triste".

No natal o senhor Januário passa na casa da filha e dos netos. O presente maior, ele pede para o asilo que precisa de ajuda. Pois há muitos idosos deficientes que precisam de fraldas geriátricas e muitas, pois muitos daqueles idosos não andam mais devido às limitações advindas pela idade e falta de saúde.

Januário Coelho de Carvalho

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Feliz Natal e Feliz 2010

Durante 2009 conquistamos muito, mas ainda há muito por conquistar. Tudo que realizamos teve aquele momento de nossa própria escolha, porque na vida tudo é uma questão de escolha. Ao longo desta trajetória escolhi defender a Educação, a Saúde e a Segurança de nosso povo.

No ano que se aproxima sejamos ainda mais fortes e determinados para alcançarmos nossos ideais.

Desejo a cada família desta cidade maravilhosa um amanhecer repleto de paz no coração, pois esta é vital para verdadeira felicidade. Novos desafios vão surgir e estaremos de mãos dadas para superá-los!

Soldado Vânio Ferreira

Fundo APM/DMG/ARM. 01/Cód. 1078/Acervo Arquivo Público de

Flamengo é Hexa no Brasileirão

por: Renato Lopes

Os flamenguistas estão de alma lavada depois da vitória Rubro-Negra . O Clube mais popular do Brasil, encerrou este ano um jejum de 17 anos sem ser campeão brasileiro. A última vez tinha sido em 1992, mas a longa espera acabou agora. Assim, os flamenguistas puderam comemorar o sexto título nacional, apesar de a CBF reconhecer apenas cinco conquistas - o Sport é considerado oficialmente o vencedor do campeonato de 1987.

O jogo aconteceu no Maracanã com maior público do ano: 84.848 pessoas, quase todas certas de comemorar o título do Flamengo. Quase todas, não. Todas!!! Porque os gremistas presentes também queriam a vitória do Mengão para afastar a possibilidade de título do arquirrival Internacional.

O campeonato chegou à última rodada com o Flamengo na liderança com 64 pontos. Internacional, Palmeiras e São Paulo com 62. Os três dependendo de um tropeço do Flamengo para sonhar com o título. Sendo assim, estava escrito nas estrelas, Flamengo Hexacampeão!!! Saudações rubro-negras!

Futebol Arte

Ex-craque da Seleção Brasileira ajuda Amoreira a conquistar o título da 5ª Edição do Encontro dos Times Tradicionais

A equipe do Amoreira Esporte Clube conquistou o titulo de campeão da 5ª edição do Encontro do Times Tradicionais, realizada em 14 de novembro, no Restaurante Sabor de Fazenda.

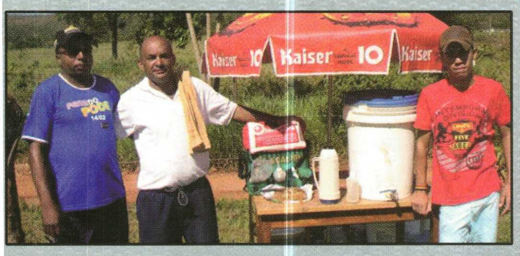
O time alvinegro era o único que ainda não tinha erguido o troféu de campeão. O triunfo se deu com ajuda de um ex-jogador de vários clubes brasileiros e da Seleção Brasileira, o atleticano Paulo Isidoro, que disputou a partida final para o Amoreira. Enquanto que, o cruzeirense Nonato vestiu a camisa do Santana, no duelo final.

As duas equipes ganharam o direito de jogar a final após vencerem seus adversários nas partidas eliminatórias. Santana derrotou o Paracatu, por um a zero. Já o Amoreira eliminou o União também por um a zero.

E como foi combinado, no duelo final, os ex-profissionais Paulo Isidoro e Nonato participariam da partida, sendo escolhidos através de sorteio. Após o empate por um a um, o jogo foi decidido nos pênaltis, sendo três a dois para o Amoreira.

Após a partida, o espírito esportivo voltou a prevalecer com a confraternização que reuniu jogadores, amigos e familiares. Mais uma vez, o show ficou por conta de Emanuelle e banda.

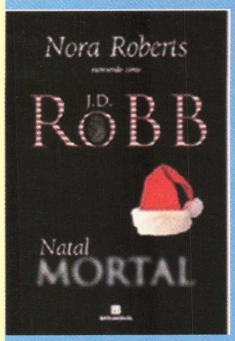
A organização foi do desportista Sávio Jordão.



Fundo APMOMG/ARM. DI/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

LEIA

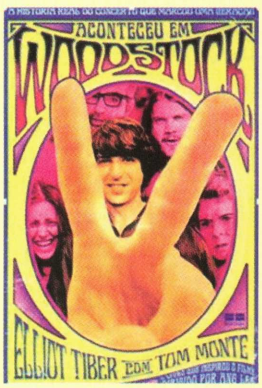
Natal Mortal – Nora Roberts



Neste sétimo romance futurista da Série Mortal, de J.D. Robb (Nora Roberts), a policial Eve Dallas, fiel devota da lei e da justiça, depara-se com mais um misterioso caso para solucionar. Natal Mortal nos oferece uma instigante e curiosa história de homicídio ambientada em uma Nova York do ano de 2058. Em meio às festividades de Natal, um criminoso está à solta, fantasiado de Papai Noel. Será que o presente recebido pela primeira vítima do bom velhinho e a referência à canção "Os Doze Natais" significam que foi apenas o primeiro de muitos assassinatos? Ou teria sido um crime passional? Cabe à tenente Eve Dallas procurar as respostas e desvendar o mistério. Para isso, deverá evitar o envolvimento emocional, ignorar as fraquezas e superar os próprios traumas.

ASSISTA

Aconteceu em Woodstock (2009) - Taking Woodstock



Vivendo como designer de interiores em Nova York, Elliot sente-se empolgado pelo movimento dos direitos gays, mas, ao mesmo tempo, está preso ao negócio da família – o El Monaco, um hotel decadente e endividado. No verão de 1969, ele volta sua atenção ao hotel para evitar que seja tomado pelo banco. Descobrindo que um festival de música e artes que aconteceria numa cidade vizinha à dele perdeu a licença para a sua realização, Elliot entra em contato com o produtor Michael Lang, vendo no evento a salvação do hotel. Rapidamente, a equipe do festival de Woodstock muda-se para o El Monaco e meio milhão de pessoas se dirige à fazenda de Max Yasgur, vizinho de Elliot, para "3 dias de Paz e Música em White Lake." .

Seja um Idiota

por: Arnaldo Jabor

Gente chata essa que quer ser séria, profunda e visceral sempre. Putz! A vida já é um caos, por que fazemos dela, ainda por cima, um tratado? Deixe a seriedade para as horas em que ela é inevitável: mortes, separações, dores e afins. No dia-a-dia, pelo amor de Deus, seja idiota!

Ria dos próprios defeitos. E de quem acha defeitos em você. Ignore o que o boçal do seu chefe disse. Pense assim: quem tem que carregar aquela cara feia todos os dias, inseparavelmente, é ele. Pobre dele.

Milhares de casamentos acabaram-se não pela falta de amor, dinheiro, sexo, sincronia, mas pela ausência de idiotice. Trate seu amor como seu melhor amigo, e pronto. Quem disse que é bom dividirmos a vida com alguém que tem conselho pra tudo, soluções sensatas, mas não consegue rir quando tropeça? Hahahahahaa... Alguém que sabe resolver uma crise familiar, mas não tem a menor idéia de como preencher as horas livres de um fim de semana? Quanto tempo faz que você não vai ao cinema?

É bem comum gente que fica perdida quando se acabam os problemas. E daí, o que eles farão se já não tem por que se desesperar? Desaprenderam a brincar. Eu não quero alguém assim comigo. Você quer? Espero que não.

Tudo que é mais difícil é mais gostoso, mas... a realidade já é dura; piora se for densa.

Dura, densa, e bem ruim. Brincar é legal. Entendeu? Esqueça o que te falaram sobre ser adulto, tudo aquilo de não brincar com comida, não falar besteira, não ser imaturo, não chorar, não andar descalço, não tomar chuva. Pule corda! Adultos podem (e devem) contar piadas, passear no parque, rir alto e lamber a tampa do iogurte. Ser adulto não é perder os prazeres da vida – e esse é o único "não" realmente aceitável.

Teste a teoria. Uma semaninha, para começar. Veja e sinta as coisas como se elas fossem o que realmente são: passageiras.

Acorde amanhã e decida entre duas coisas: ficar de mau humor e transmitir isso adiante ou sorrir... Bom mesmo é ter problema na cabeça, sorriso na boca e paz no coração.

Aliás, entregue os problemas nas mãos de Deus e que tal um cafezinho gostoso agora?

A vida é uma peça de teatro que não permite ensaios. Por isso cante, chore, dance e viva intensamente antes que a cortina se feche.

Arquivo Público e Paraccu

COLINA DE MALTA

por: Cecília Ferreira

A banda COLINA DE MALTA é composta por mineiros que saíram de Paracatu, buscando, dentre outras coisas, melhores oportunidades para carreira como músicos. Passaram por diversas bandas, tendo uma caminhada musical já de dez anos. Mas, há dois anos sonham juntos um sonho que vem se tornando realidade e motivo de muito orgulho para Paracatu. Em entrevista à REVISTA VITRINE eles falam um pouco sobre esta caminhada.

Da esquerda para a direita: Abimael, Júnio, Telmo e Pedro

VITRINE Como começou a carreira musical dos integrantes da Banda COLINA DE MALTA?

ABIMAEL: Na verdade todos nós já fazíamos parte de bandas e equipes de louvor em igrejas. Sempre tivemos o sonho de fazer sucesso como músicos. Então aconteceu de eu e o Telmo, meu irmão, mudarmos para Goiânia. Lá tivemos a feliz coincidência de encontrar com o Junio e o Pedro Ivo, que também são daqui de Paracatu. Unimo-nos para formar o COLINA DE MALTA, e hoje estamos sonhando juntos.

VITRINE: Por que o nome COLINA DE MALTA?

JUNIO: A banda já teve vários nomes. E COLINA DE MALTA é a junção de um nome antigo que a banda teve com o nome Malta, que é o nome de uma ilha onde navegadores se refugiavam. Malta também foi local de refúgio de Cristãos na época dos apóstolos. Achamos muito legal este sentido aí de refúgio. COLINA DE MALTA por significar refúgio cai muito bem, porque pregamos sobre Jesus, nosso refúgio. Por isto, escolhemos este nome.

VITRINE: Quem compõe as letras das músicas e de onde vem a inspiração?

ABIMAEL: Na verdade esta primeira parte do disco que nós gravamos é toda de composições minhas. Mas, o Junio, o Telmo e o Pedro também compõem. E temos como inspiração o relacionamento nosso do dia-a-dia com Cristo, as experiências com Cristo. Procuramos falar disto nas letras das músicas de maneira clara que alcance todo tipo de pessoa.

VITRINE: Como está a agenda do COLINA DE MALTA?

JUNIO: Nesses últimos fins de semana tocamos em algumas igrejas. Temos um show para participar em Anápolis, GO. Estamos preparando um show para Paracatu, provavelmente na praça. Terminamos de gravar o Cd. Estamos organizando nossa agenda, divulgando e recebendo convites. Temos muitos convites para tocar em igrejas. Estamos organizando tudo para 2010. Em nosso site está a agenda para todos conferirem.

VITRINE: Toda banda enfrenta dificuldades no início da carreira. Vocês viveram algumas situações

curiosas neste contexto?

TELMO: Sim. Vivemos uma situação curiosa que marcou a trajetória da banda. Quando fomos tocar em um evento em Goiânia, que fizeram uma grande propaganda, dando muita importância a ele, e que foi muito bom na verdade. Estávamos na expectativa de tocar em um som bom, que é a vontade de todo músico. Mas, quando chegamos lá tinha um som horrível, e o palco era de bambu (risos). Foi muito engraçado, mas nem por isso o Senhor deixou de abençoar as pessoas através do nosso ministério.

VITRINE: Qual é o estilo musical de vocês?

JUNIO: Somos uma banda cristã. Então o nosso estilo de letra e da banda gira em torno da

Fundo APMOMG/ARM_01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

nossa vida com Cristo. E em relação às músicas temos muita influência da música inglesa, da música popular brasileira, do pop rock, do rock. É a junção destes estilos todos que faz o som que temos hoje no COLINA DE MALTA.

VITRINE: Qual é o sonho do COLINA DE MALTA?

TELMO: Falar de Cristo usando as nossas músicas como ferramenta. Falar do amor, mas não este amor sentimental que muitas pessoas acreditam que seja amor, e sim do amor que é um compromisso que fazemos com o próximo.

VITRINE: Como foi a gravação do primeiro Cd?

TELMO: Tivemos uma série de dificuldades e uma delas, a maior delas talvez foi a financeira. Porque para gravar um Cd fica muito caro, e é muito difícil encontrar empresários e pessoas que possam nos ajudar. Até queremos agradecer alguns empresários daqui mesmo de Paracatu que nos ajudaram nesta gravação. Somos muito gratos a eles. Esta gravação durou cinco meses, é o normal de qualquer gravação, talvez até mais. Mas, hoje estamos

muito felizes porque o Cd está pronto e Deus está nos abençoando através destas quatro músicas que tem no Cd. Brevemente estaremos trabalhando para o próximo Cd.

VITRINE: Qual a mensagem que vocês deixam ao paracatuense?

ABIMAEL: Em primeiro lugar agradecer ao povo de Paracatu pelo apoio que nos foi dado desde o início da banda. Eu me lembro que no começo dela, a Casa de Cultura nos apoiou oferecendo um lugar de ensaio. Quero agradecer pela aceitação das nossas músicas, às pessoas que se interessam pelo nosso trabalho, pedindo as músicas na rádio. O nosso site tem muito acesso de pessoas daqui de Paracatu. Desejo que Deus abençoe muito a todos e que nunca desistam dos seus sonhos, pois assim como sonhamos um dia e nosso sonho está sendo realizado, desejo que os sonhos de todos se concretizem. Se Deus quiser vamos ser motivo de orgulho para a cidade. Vamos honrar o nome da nossa cidade.

Site: www.colinademalta.com.br
Contatos: Junio (62) 9273-2541

Abimael Peres: **Guitarras e vocal**
Junio: Contrabaixo
Telmo Peres: **Guitarra solo**
Pedro Ivo: Bateria

Fundo ARMDMG/ARM.../Cod.1078/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Passagem de Laércio Neiva

Brasilândia te viu passar menino
Pisando o chão das ruas sem asfalto
Guardando na lembrança o tempo vivido
Cada passagem como se fosse um retrato

Laércio amou Brasilândia de corpo e alma
E o que viveu aqui não foi esquecido
Conhecia cada lugar como sua palma
Tinha na lembrança cada morador como querido,

Lembrava a serra, a luz fraca do motor
Dando uma "piscada" antes de se apagar
As professoras, as cantineiras, com amor
Dizia que parte de sua vida ficou por cá,
E no livro Brasilândia "Meu Pé de Serra"
E no Brasilândia sua história e sua gente
Lia e relia revivendo histórias da terra
E se alegrava, revivendo se via contente.

Pensava voltar, ver e reviver, pisar o chão
Em Brasilândia, fazia planos, mas demorou
E de repente, o dono da vida, pra sua mansão
Veio buscá-lo e sua jornada daqui terminou.

Hoje Laércio mora na Cidade de Deus
Na Sião Celeste, ao lado do Senhor da vida
Virou saudade para os entes queridos seus
Por ter sido uma pessoa tão querida.

Consola-nos o reencontro na eternidade
Quando novamente veremos seu franco sorriso
Passou por esse mundo alegrando com sua bondade
Nós o reencontraremos no Paraíso
Até esse dia, será lembrança, virou Saudade.

MARIA MORAIS
10/11/2009

Um Agradecimento a Maria José Morais Uma das Primeiras escritoras de Brasilândia de Minas, autora do livro " Brasilândia meu Pé de Serra" , é Brasilândia sua história, é sua agente. A família agradece a homenagem feita por Maria José ao saudoso Laércio Fabrício Neiva.

Boas Festas!

CASA RUBI

Materiais de Construção em Geral

Financiamento pela CAIXA em até 96 meses.

E pelo BANCO DO BRASIL a juros de 1.98% a.m.

Av. Romualdo Ulhoa Tomba, 49
Centro - Paracatu-MG

(38) 3671-2490
(38) 3671-2938

Fundo APMOMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Campanha Saco é um Saco do Ministério do Meio Ambiente mobiliza diversas entidades pelo Brasil

Essas são questões que devemos analisar. Hoje todos sabem do papel fundamental que a Informática tem para quem busca o seu lugar no mercado de trabalho. Quando pensamos no processo de formação de alunos do Ensino Fundamental e Médio da Rede Pública, vamos achar uma situação no mínimo complexa. Analisando em nível municipal, encontramos Escolas até mesmo na Zona Rural que possuem computadores de última geração, que foram entregues com uma grande festa, onde compareceram políticos, imprensa, alunos e docentes. Enfim, uma grande festa como realmente deveria ser. O problema está no momento que voltamos as nossas rotinas acadêmicas, à realidade.

No dia 26 de Novembro em Brasília, quando da reunião do CONAMA , Conselho Nacional do Meio Ambiente, o Presidente do MOVER, Tonhão, em contato com a Secretária de Articulação Institucional e Cidadania Ambiental e de Recursos Hídricos e Ambiente Urbano do Ministério do Meio Ambiente, Dra. Samyra Crespo, firmaram acordo de parceria na implantação do Programa SACO É UM SACO, que o MMA vem desenvolvendo. O MOVER já vem confeccionando 200 Sacolas Retornáveis por mês, utilizando uniformes usados por funcionários de empresas de Paracatu. O MOVER também está confeccionando em parceria com sete empresas de Paracatu 500 sacolas retornáveis que serão doadas para a comunidade. Ainda no mês de dezembro o projeto será apresentado à comunidade Paracatuense.

Conheça o objetivo principal do Programa SACO É UM SACO:

- Promover na sociedade brasileira o debate sobre a tragédia socioambiental causada pelo consumo excessivo de sacolas plásticas.
- Engajar os consumidores e o setor varejista na campanha pela redução do uso de sacolas plásticas.
- Estimular ações tanto do governo quanto do setor produtivo para o consumo consciente de embalagens.
- Atuar de forma convergente aos objetivos e compromissos do Brasil no Plano de Mudança de Padrões de Consumo e Produção (Processo de Marraquech).

Fundo APMOMG/ARM 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

PARACATU - MG
SINDICATO DOS PRODUTORES RURAIS DE PARACATU
Telefone: (38) 3671-2170
Rua Rio Grande do Sul, 1204 - sindruralptu@uol.com.br

Novidade Lu Estética

Aquelas gordurinhas e celulites indesejáveis não representam mais problemas impossíveis de serem resolvidos. As tecnologias aliadas a tratamentos especializados chegaram a Paracatu.

Essas são questões que devemos analisar. Hoje todos sabem do papel fundamental que a Informática tem para quem busca o seu lugar no mercado de trabalho.

Quando pensamos no processo de formação de alunos do Ensino Fundamental e Médio da Rede Pública, vamos achar uma situação no mínimo complexa.

Ultra-som equipamento eletrônico fruto da experiência na área e de pesquisas multidisplinares, foi desenvolvido de forma integrada de modo que em uma única aplicação são utilizados diversos princípios físicos complementares os quais pela sinergia com os fármacos dos produtos específicos possibilitam a obtenção de bons resultados nos tratamentos estéticos.

A Lu Estética adquiriu um aparelho revolucionário, para tratar gordura localizada e celulite. O WAVEHZ 6C, moderno aparelho de ultra-som, com três eras.

Com esse aparelho a cada sessão é possível ter um grande resultado, com redução visível de medidas*.

Neste verão não deixe que esses problemas acabem com seu bem estar, venha para Lu Estética.

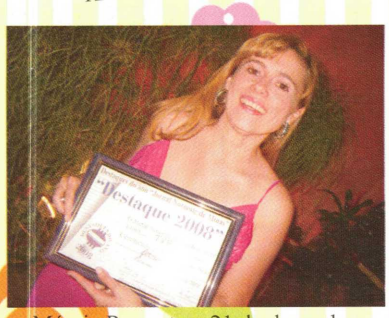
LU ESTÉTICA
O jeito certo de cuidar da beleza
E-mail: luestetica@uol.com.br
FONES (38) 3671-4558 - 3671-8691
RUA OTACIANO DE MELO,103 - CENTRO - PARACATU - MG

Feliz Aniversário!!!

A pessoa alegre tem o dom de alegrar o ambiente em que vive. A todos os aniversariantes do mês de dezembro desejamos muito bom humor e vida longa!

Sirlene Martins (1ª à esquerda)
12 de dezembro

Vera Rosa – 1º de dezembro



Márcia Roquete – 21 de dezembro

Ana Paula – 26 de dezembro

Envie fotos* para revistavitrine@hotmail.com e faça uma homenagem aos aniversariantes em 2010.

**** As fotos devem ter boa resolução***

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

DIRETORIA ACOMPANHA DE PERTO

O dia a dia da COOPERVAP

Desde que assumiram a diretoria da COOPERVAP, Edmundo de Sá e Leandro Botelho sempre estiveram presentes no andamento da cooperativa em todos os setores: associados, funcionários e clientes. Pregando sempre o espírito de união e cooperativismo, Edmundo e Leandro sempre agiram com sabedoria e muita dedicação para enfrentar todos os obstáculos que encontraram e ainda encontram no dia a dia da COOPERVAP. O resultado desta dedicação está diante dos olhos de todos. O crescimento da empresa no seu faturamento comercial, a reviravolta no cenário rural principalmente quando se trata do pequeno produtor associado, a grande melhoria na qualidade do leite, o aumento da produção que bateu recordes de captação no ano de 2009, a implantação da assistência técnica gratuita através do Programa Leite a Pasto, o estreitamento dos laços da COOPERVAP com os poderes públicos e empresas privadas através de parcerias de sucesso, o reconhecimento nacional da Exposição Agropecuária como grande fomentadora do agronegócio em toda a região, a satisfação dos funcionários, clientes e associados. Todas estas melhorias estão relacionadas com a soma de esforços entre diretoria, conselhos e funcionários que juntos, durante todos os dias do ano lutaram por um bem comum, que é o crescimento da COOPERVAP e de seus associados.

Preços competitivos

Um grande desafio que aos poucos está sendo vencido por Edmundo e Leandro é tornar os preços da COOPERVAP competitivos e principalmente acessíveis não só aos associados, mas a toda comunidade paracatuense.

Todos sabem que a COOPERVAP é muito respeitada no meio comercial por pagar todos os seus impostos e notas em dia, e isso é prioridade por aqui. Por isso, ás vezes é muito difícil manter os preços do setor comercial, mas este problema já está ficando para trás. Os preços do Hipermercado e da Loja Agroveterinária são os melhores da cidade, os combustíveis sempre estão em promoção, os insumos de uso dos cooperados estão com o menor preço da região, e pela primeira vez o sal e a ração estão mais baratos dos que são comercializados na cidade de Unaí, que sempre conseguiu vender por um preço menor.

Leite

Em 2008, foi implantado o pagamento por qualidade. Desde então, a Diretoria da COOPERVAP se deparou com um grande desafio: como fazer com que o pequeno produtor associado continuasse no mercado produzindo leite com qualidade a baixo custo fazendo com que a COOPERVAP atendesse às regras da Normativa 51 do Ministério da Agricultura. Foi aí que veio a necessidade de implantar novos conceitos e novas formas de produzir leite. Nasce então a idéia de seguir o Projeto Leite a Pasto – Educação Continuada, que tem como principal finalidade fazer com que o pequeno produtor sobreviva da produção de leite com qualidade melhorando não só a vida financeira mas também a vida social e os conceitos técnicos de como tocar sua propriedade. Nos dias de campo, sempre que podem, Edmundo e Leandro também estão presentes participando das discussões, facilitando o acesso a cooperativa e esclarecendo dúvidas dos cooperados.

Em um ano de projeto os resultados são visíveis e significativos. Muitos produtores já estão colhendo os primeiros frutos desta mudança e já tem gente ganhando dinheiro com a produtividade que já aumentou e principalmente com a qualidade do leite. Em 2009 recordes foram batidos em captação e a COOPERVAP chegou a receber mais de 200.000 litros de leite por dia.

Recuperação do Leite no Período Cota (13º salário)

Devido ao grande crescimento da COOPERVAP e graças ao esforço conjunto de associados e funcionários, este ano, a bonificação de fim de ano que era chamada de 13º salário e que agora será chamada de recuperação do leite cota, será a maior de todos os tempos da história da COOPERVAP. Neste ano o associado irá receber 0.40 centavos pela cota, que representa 70% da folha. Esta bonificação é o lucro da cooperativa sendo devolvido ao cooperado por merecimento, pela sua luta e trabalho durante todo o ano de 2009. São mais de 2 milhões de reais sendo entregues aos associados. Este lucro movimenta também o comércio da cidade, um capital que fica no município e colabora de forma significativa para o crescimento de Paracatu.

Leandro e os parceiros do Banco do Brasil no Dia de Campo do Programa Leite a Pasto - Região N.L. Rica

Leandro Botelho Neiva e Edmundo de Sá

Edmundo e Leandro com os funcionários da farmácia

Iano (Contabilidade), Ivanor (associado) e Edmundo de Sá

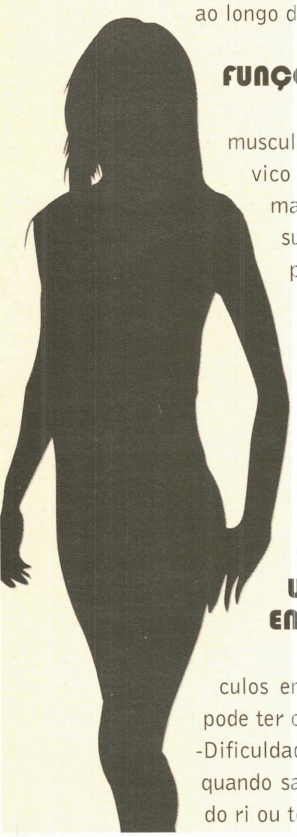
Como vai seu Períneo?

por: Dra. Lívia Deone G. Muniz

COMO VAI SEU PERÍNEO?

Se perguntarmos a milhares de mulheres como vai seu períneo elas respondem: O meu períneo? Vai muito bem obrigada!

No entanto, muitas delas não sabem o que é períneo nem onde ele se situa. Numerosas são as que não conhecem as suas múltiplas funções, nem a sua importância fundamental ao longo da vida.



FUNÇÕES DO PERÍNEO

O fortalecimento da musculatura do assoalho pélvico é fundamental para manter a integridade e sustentação dos órgãos pélvicos. Respectivamente na continência de urina (apertando a uretra) na função sexual (apertando a vagina) e na continência fecal (fechando o reto).

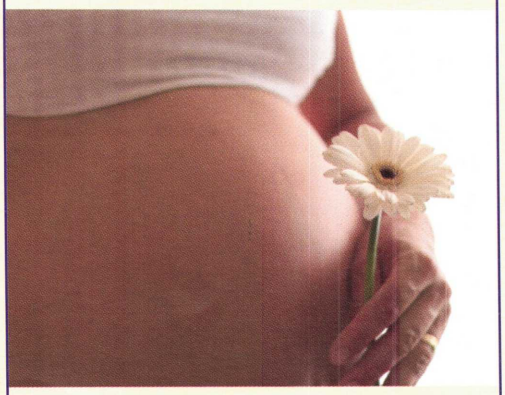
SINTOMAS DE UM PERÍNEO ENFRAQUECIDO

Quando esses músculos enfraquecem, a mulher pode ter os seguintes sintomas:

-Dificuldade em segurar a urina quando salta ou corre ou quando ri ou tossee;
-Sente que a vagina está firme (larga) para as relações sexuais;
-Dificuldade em reter os gases ou fezes;
-Eliminação de gases pela vagina;
-Perda involuntária de urina;
-Prolapso vesical (queda de bexiga)

A GRAVIDEZ E O PARTO

Durante a gravidez o peso do útero multiplica-se, ele comprime a bexiga para baixo. A pressão aumenta fortemente sobre o períneo. Por essas razões, as mulheres que tiverem partos normais ou cesarianos devem também investir na reeducação perineal, pois



o simples fato de ter estado grávida enfraquece o períneo.

A SEXUALIDADE E O PERÍNEO

A contração eficiente dos músculos perineais influencia muito na performance sexual,estimula a libido (desejo sexual). Através dos exercícios perineais , a mulher vai adquirir o controle dos "músculos vaginais" conseguindo melhorar o prazer na relação sexual. A musculatura que envolve a vagina se contrai repetidas vezes e com o fortalecimento, a contração aumenta, e a sensação de prazer é maior. Ao aprender a controlar os músculos que atuam na função sexual, melhora o desempenho, isto significa qualidade de vida, saúde e prevenção.

O QUE É REEDUCAÇÃO DO PERÍNEO

A reeducação perineal engloba um conjunto de técnicas fisioterapêuticas (exercícios de Kegel, Cones Vaginais, Eletroestimulação e Biofedback), cujo objetivo é melhorar a percepção , o controle e a qualidade da musculatura do assoalho pélvico, podendo ser realizado isoladamente ou mesmo nos casos em que é necessário recorrer a cirurgia (Uroginecológicas). A reeducação efetuada antes ou depois da intervenção, contribuem para aumentar a sua eficácia. É importante saber que a reeducação não se limita ao períneo, mas atua globalmente, através de técnicas de postura, respiração, conscientização, relaxamento, novos hábitos e atividade de vida diária.

INFORMAÇÕES:
Dra.Lívia Deone G. Muniz
Fisioterapeuta Crefito: 29130 F

Fundo APMMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

TVP
Indispensável como você
FILIADA À REDE MINAS

A TV Paracatu agradece aos parceiros, colaboradores e telespectadores pela confiança e a audiência em 2009.
Em 2010 esperamos repetir os bons resultados e alcançar novas metas em prol da comunidade paracatuense.
BOAS FESTAS!!!
TVP, Paracatu até no nome!

Plantão:
(38) 3671-3125 | 8822-5500
Rua Joaquim Murtinho, 235 - 2º andar - centro - Paracatu-MG

Tendências para 2010

por: Andréa Joy

Antecipando as tendências da moda para 2010 a REVISTA VITRINE inaugura mais uma seção, MULHER, elaborada especialmente para as mulheres que se preocupam com a aparência e gostam de estar de bem com o espelho!

CABELOS

Os cortes de cabelo feminino2010 estão modernos e irreverentes, abandonando o fio reto convencional para investir num desfiado despojado. Não há dúvidas de que os cabelos precisam apresentar um corte perfeito para complementar a beleza da mulher, valorizando os traços faciais e combinando com o formato do rosto.

Os tipos de cortes que farão sucesso no próximo ano já estão invadindo os catálogos dos salões de beleza, obrigando os cabeleireiros se manterem sempre atualizados para satisfazer os anseios das clientes. Em 2010, o visual feminino estará rebelde, explorando cortes assimétricos que deixem os cabelos em camadas.

As mulheres de cabelos longos que optarem pelo desfiado, desfrutarão de um estilo sensual, já as moderninhas com coragem para aderir um corte curto e repicado, demonstrarão ousadia. Enfim, ouça as orientações do seu cabeleireiro antes de fazer a escolha e não tenha medo de ficar despenteada, porque essa é a principal tendência para 2010!

ROUPAS

Várias grifes famosas já lançaram as tendências e roupas para 2010.

A transparência, o Romantismo também está na moda na primavera verão 2010, Babados, flores, laços surgem para dar uma evidência à tendência. O estilo bailarina também é moda, dobras, pregas e babados aparecem para acrescentar volumes, principalmente na parte superior do corpo. O estilo grego vai dar uma sofisticação e suavidade nas roupas do verão. O estilo futurista, com peças rígidas e looks diferentes, também vão estar na moda. Mas a peça que não deve faltar no guarda-roupa feminino, é o Vestido, este está em alta na primavera verão 2010. Os mini e maxi vestidos já são tendências para a primavera verão, a peça que foi muito usada no verão 2009 continua sendo tendência para o próximo ano.

Para as mulheres mais jovens, os vestidos curtos estão em alta, tanto nos shapes justos quanto nos mais fluidos.

O estilo hippie está presente no verão 2010. As calças pantalonas feitas em diferentes tecidos, o jeans mais sofisticado, são peças que vão ser muito usadas no verão, eu particularmente acho muito elegante essas peças. Uma dica é que na primavera verão 210, as cinturas são bem marcadas, por cintos, amarrações e fitas.

SAPATOS

A moda é misturar!!! Com um ar menos duro, os sapatos podem ser combinados com peças mais leves. O lema é: ´endurecer sem perder a ternura´. Para isso vale vestidinho com sandália pesada, sapato bicolor com shorts e blusa soltinha, salto estruturado com boyfriend jeans.

Essas são misturas que podem dar certo e construir um look contemporâneo e elegante. Como não há uma tendência única para os pés, buscamos os rumos apresentados nas coleções 2010:

Tachas: elas estão por todo lado e vão tomar conta do verão com diferentes cores, tamanhos e formatos.

Nude: a cor que é tendência nas roupas, nos esmaltes e na maquiagem, agora é tendência também nos sapatos. Para parecer que está sem sapato pode tentar tons mais próximos do rosa ou do bege.

Snake: dessa vez o material mais cobiçado é o couro de cobra píton, que é chamada de snake quando tem textura trabalhada em couro bovino.

Fluo: sapatilhas e escarpins ficam super atuais com os tons fluorescentes, que voltaram com tudo não só nos sapatos, mas também nas roupas e maquiagens.

Docksides: repaginados, os docksides (sapatos de couro, com costura aparente) ganharam cores e efeitos e prometem ganhar também os pés de meninos e meninas.

Franjas: com a promessa de dar mais efeito para os pés em movimento, as franjas invadem sapatos e enfeitam tornozelos.

Paetê: a grande vedete do verão 2010, o paetê brilha também nos sapatos.

Supersalto: quase esculturas, altos, ousados e usáveis, os saltos prometem desfilar nas ruas.

Navy: nos pés, muito azul marinho + branco + vermelho. É o estilo navy que trás detalhes, como as ancoras e amarrações que imitam cordas.

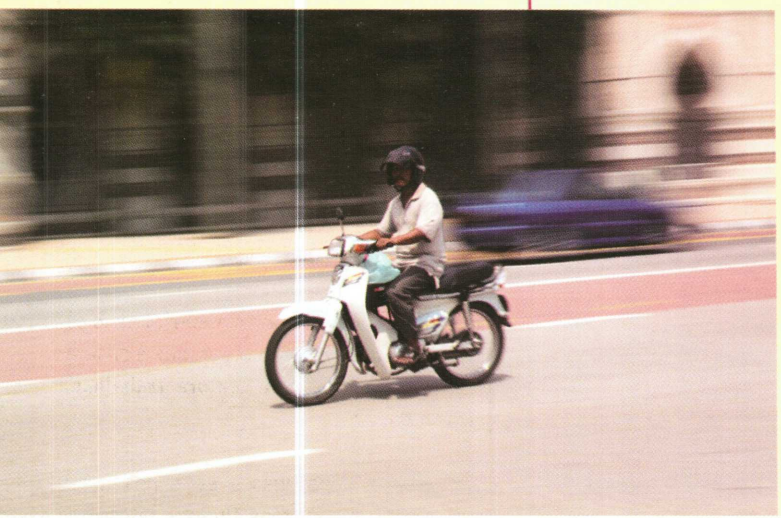
Cage: as sandálias "jaula" desfiladas pela Maison Yves Saint Laurent em setembro do ano passado, prometem ser o hit no verão 2010.

Fundo APMOMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

PM intensifica fiscalização a motociclistas

por: João Paulo Rabelo

Em Paracatu, crimes com bandidos em motos ou bicicletas são muito comuns por causa da estrutura da cidade: ruas estreitas, becos e vielas tornam mais rápida a ação dos criminosos nesses veículos e facilitam as fugas. Para tentar combater essa realidade, o 45° Batalhão de Polícia Militar de Paracatu iniciou, em novembro, as operações do Grupo Especial de Patrulha Motorizada (GPMOR).



De acordo com o tenente Ésio Wilson Levino de Araújo, a ação é feita em vários pontos da cidade, em turno de oito horas diárias. "Além de ajudar a combater a criminalidade, o GPMOR verifica as condições de segurança do motociclista, sua habilitação e se ele está cumprindo as normas de condução", afirma. Em um só dia, 22 condutores foram autuados.

Ocorrências em 2009

De janeiro até o início de dezembro de 2009, a PM registrou em Paracatu 11 homicídios, 157 ocorrências de apreensão de drogas e 79 ocorrências de furto de veículos.

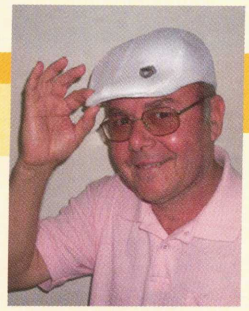
A maioria dos assassinatos decorre de acertos contra de traficantes de drogas ou crimes passionais.

Aponte o caminho para o futuro e caminhe.
Em 2010 siga em busca dos seus sonhos.

KINROSS

Fundo APM/MG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

"A ocasião é que faz o ladrão"



por: Bottary

Ao longo do tempo vimos observando várias de nossas atitudes e uma delas é exatamente esta, qual seja, a tentadora oportunidade de fazermos algo que não queremos ou não podemos, pelo simples prazer de fazer, até mesmo como desafio.

Podemos chamar algumas delas de recaídas, como, por exemplo, a do alcoólatra, a do toxicômano, a do ladrão, a do assassino psicopata, a do cleptomaníaco e até mesmo a do adúltero(a).

O impulso é sobremodo vicioso e violento, fazendo a pessoa ficar descontrolada emocionalmente e quando percebe, já fez o que não deveria.

Quantas vezes, na pré-adolescência e até mesmo na adolescência os jovens esperam que os pais saiam para aprontar. Não somos todos iguais? Somos! Não devemos, portanto, sob hipótese alguma julgar aquele que por ora sofreu uma recaída, até mesmo as mais complicadas.

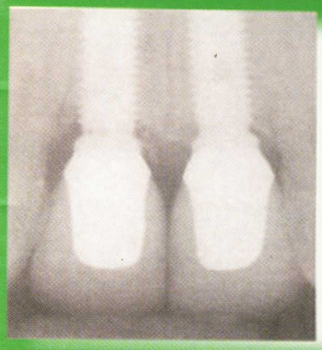
Devemos, diga-se de passagem, agirmos com cautela, para que o próprio "doente" tenha uma reflexão de consciência do erro cometido para sua própria análise futura, não só no plano terreno, como no astral.

O que devemos fazer é ajudar àquele a se recuperar e aí caberá a todos que participam de uma maneira ou de outra do universo daquele, promovendo as possibilidades de sua recuperação, respeitando, é claro, os limites de cada um.

Por conseguinte, se "a ocasião é que faz o ladrão", os acontecimentos deste deslize nos propiciarão oportunidades para mudar o ditado para: A ocasião pode gerar uma nova situação.

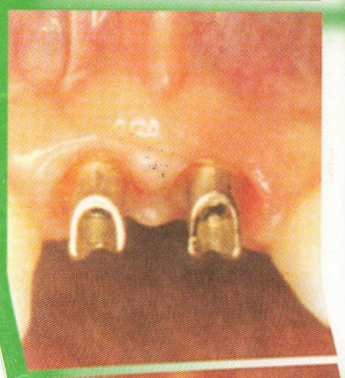
Observem!...

Fundo AP MDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Arquivo Público



Dr. Fernão Cunha - Dra. Denise Dalálio - Dr. Egberto Souto - Dr. Glauco Melo

ODONTOLOGIA PARA FAMÍLIA



Os cuidados com a saúde e a imagem pessoal são fatores indispensáveis para que se tenha sucesso no trabalho e na vida pessoal. Foi pensando nisso e no bem estar de seus pacientes que os Cirurgiões-Dentistas procuraram unir conforto e segurança em um único lugar, com atendimentos especializados em novo local.

- CLÍNICA GERAL
- CIRURGIA BUCO-MAXILO
- ESTÉTICA
- IMPLANTE
- ODONTOPEDIATRIA
- ORTODONTIA
- PRÓTESE

CONVÊNIO (DENTISTAS)

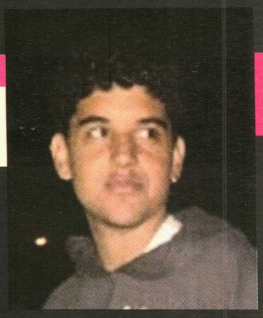
*Sindicato Servidores Municipais Paracatu

*Luterana

Rua Joaquim Murtinho, 281 1° Andar

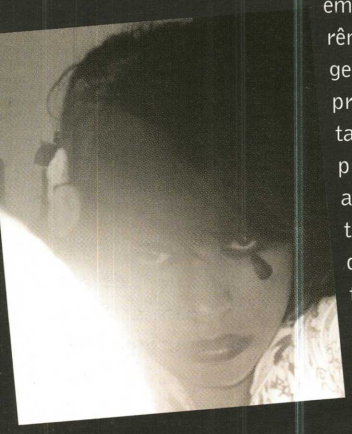
Paracatu-MG (Proximo ao Supermercado Extra) 3671-4355

Movimento Emocore



por: Alector Alexander

O movimento Emo é uma tribo derivada do Punk Rock, surgiu com bandas como Indian Summer, Moss Icon, Still Life entre outras. É possível perceber um emo pela sua aparência: maquiagem forte, roupa preta, unhas pintada de preto e, principalmente, as franjas longas tampando um dos olhos. Hoje, temos muitas bandas de Emocore no Brasil, entre elas: Nx0, Fresno, For Fun . Apesar de o movimento emo ter surgido nos anos 80, só chegou ao Brasil, entre 2002/ 2003, em São Paulo e se espalhou para o resto do país. Hoje em dia, até aqui em Paracatu é possível encontrar pessoas adeptas a essa tribo. Pensando nisso, nos emos ou amantes do estilo, a Revista Vitrine preparou uma entrevista com uma emo paracatuense. E sem mais delongas, apresentamos ao leitor: Midiane Bravo



Revista Vitrine: Por que decidiu por esse estilo?

Midiane: Eu sempre fui uma pessoa emotiva, bizarra, estranha e antiga. Sou fofa, meiga, miguxa [amiga] e chorona. Amo saias rodadas e com detalhes de bolinhas ou listradas. Sempre depende do meu humor pra usar uma cor. Todos me reconhecem pela minha franja e maquiagem pesada.

Revista Vitrine: O que mais a atrai no movimento?

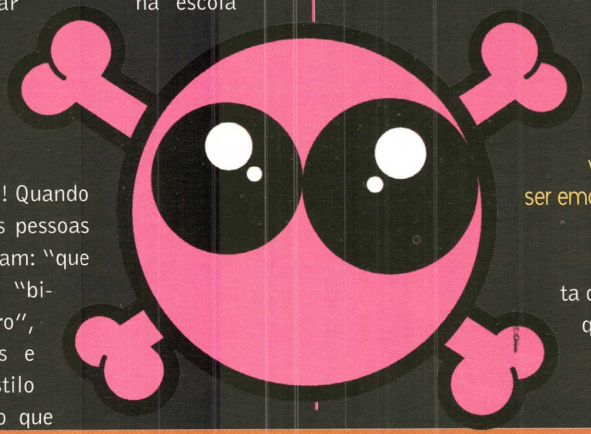
Midiane: A maneira de vestir. Eu sempre tive vontade de me vestir assim, mas tinha vergonha e até preconceito. Quando completei meus 12 anos decidi mostrar a todos o que havia dentro de mim. Hoje eu vivo ou, pelo menos tento viver.

Revista Vitrine: Até quando você pretende ser assim?

Midiane: Acho que isso não depende de até quando pretendo ser o que sou, e sim até quando irei agüentar o preconceito. É claro que a minha maneira de ser nunca vai mudar, mas a maneira de vestir em algum tempo ou em determinados lugares é proibido, pois Paracatu é pequena e ter um estilo aqui é quase ser como um alien... (Risos)

Revista Vitrine: Você acha que existe preconceito por parte das pessoas? Você já sofreu com isso?

Midiane: Sobre isso eu não acho, tenho certeza. Pois dias atrás, a diretora me impediu de entrar na escola por causa da minha roupa (saia rodada e meia listrada), eu achei isso um absurdo! Quando saio às ruas, as pessoas olham e comentam: "que ridícula!!!", "bicho", "monstro", "vampira", mas e daí? É o meu estilo e pronto! Claro que choro com essas palavras, mas não me rebaixo diante disso, sempre choro por causa das maldades das pessoas.



Revista Vitrine: O que seus pais acham do seu estilo?

Midiane: Simplesmente odeiam. Mas tenho respeito às opiniões deles. Acho que eles deviam respeitar a minha. Ninguém é igual ninguém e o mundo é cheio de opiniões.

Revista Vitrine: Você tem orgulho de ser assim?

Midiane: Claro que sim! Nunca me rotulei, não devo ser subestimada.

Revista Vitrine: Quais são seus ídolos?

Midiane: Fresno, Hateen, For Fun, Nx0, Jack Johnson, Blink 182, Good Charlotte, Kid Rock, Get All American, Nickelback...Geralmente Rock Britânico.

Revista Vitrine: Qual mensagem que você gostaria de deixar para os jovens que pensam em ser emo?

Midiane: Não basta querer ou poder, tem que ser ou não ser.

CASARÃO DA CONSTRUÇÃO
Construindo Parcerias, Realizando Sonhos.
Entrega rápida - Estacionamento próprio - Qualidade no atendimento - Variedades nos produtos do básico ao acabamento
Avenida Olegário Maciel, 129 - centro
(38) 3671-3604 | 3672-1508
A família Casarão da Construção deseja a família paracatuense um Feliz Natal e um Próspero Ano Novo

Fundo APMUMG/ARM. 01/Cod. 10767/Acervo Arquivo Público de Paracatu

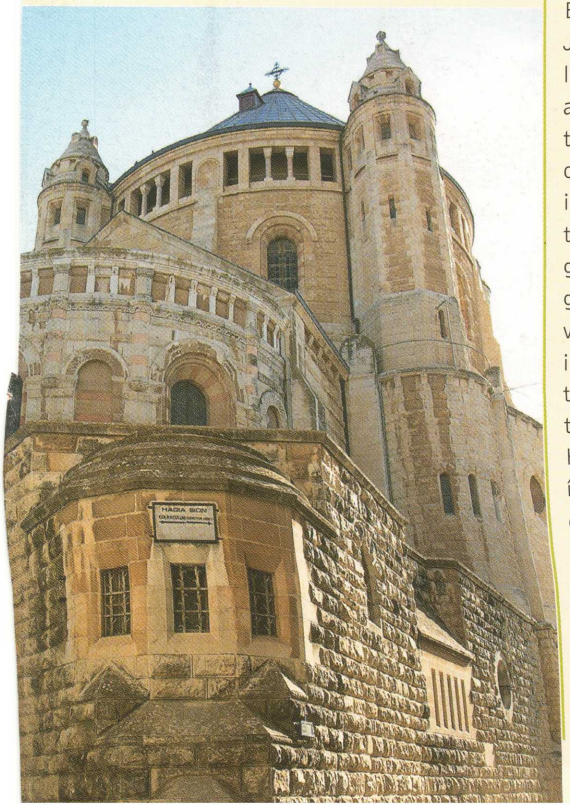
O Sonho de uma paz no Oriente Médio: A Saga de Israel

por: Leila Bijos

Ao longo do tempo vimos observando várias de nossas atitudes e uma delas é exatamente esta, qual seja, a tentadora oportunidade de fazermos algo que não queremos ou não podemos, pelo simples prazer de fazer, até mesmo como desafio.

A histórica sessão das Nações Unidas, em 1947 presidida pelo brasileiro Oswaldo de Aranha criou um Estado binacional na Palestina, o que desencadeou uma série de conflitos entre os dois povos. Hoje, depois de décadas de batalhas infindáveis, o mundo considera esse conflito um dos mais longos e sangrentos da Era Moderna. Desafia o tempo e ultrapassa as fronteiras geográficas, permeado por ataques suicidas, lançamento de foguetes, morteiros, e muita destruição que tem suscitado uma série de debates na comunidade internacional.

Os dois povos atribuem justificativas diversas como motivação do conflito, do ponto de vista israelense, que é preciso lutar, entre outros fatores, pela soberania territorial da nação judaica, enquanto os países árabes lutam pela defesa do território palestino. Assim, o que está em jogo nessa guerra infindável é a idéia de nação e seu interesse próprio. Cada nação tem um projeto diferente para seu Estado, e busca assegurar seus objetivos. Neste caso as culturas, as crenças, a geografia, as religiões, as ideologias, a história e os valores são determinantes para que Israel e os países árabes busquem seu lugar no Oriente Médio, o que consequentemente dificulta as tentativas de pacificação. Na busca pela solução de conflitos há elementos políticos, associados ao fundamentalismo religioso e nacionalista, que contribuem para dividir lideranças, observadores, organizações, e analistas internacionais.



Na larga dialética entre os beligerantes, existe de forma intrínseca o estabelecimento de mecanismos de conciliação que vêm sendo oferecidos por meios diplomáticos, sob a égide dos Estados Unidos da América. Nesse sentido, a recém fundada Organização das Nações Unidas estabeleceu em 1947, com forte apoio dos Estados Unidos, o fim do mandato britânico no território palestino e lançou a proposição da partilha da Palestina em um Estado binacional: um judaico e outro árabe. Jerusalém, por sua importância histórica e religiosa para os cristãos, muçulmanos e judeus adquiriu status de área internacional. Os palestinos mulçumanos querem as terras sagradas, ocupadas por Israel, para o Islã. Enquanto os israelenses judeus não querem abrir mão das terras reivindicadas pela Palestina. De modo geral, a situação arrastou-se de geração em geração e disseminou ódio em países árabes vizinhos de Israel. Hoje, ladeado por Estados inimigos, Israel vive num clima de constante tensão em função da iminência dos ataques terroristas de grupos como Fatah, Hizbollah, Hamas e Al-Qaeda, e, estes insuflados por países árabes, se declaram abertamente a favor da destruição do Estado judaico. Essa vulnerabilidade contribuiu para que os israelenses, com o apoio dos norte-americanos, aprimorassem sua defesa contra ataques externos, a partir do aumento do efetivo de militares e de armas, bem como a ampliação da logística, estruturas operativas, táticas e estratégias, reproduzindo uma imagem de potência regional perante seus vizinhos árabes. Há uma concordância geral que Israel é a maior potência militar e econômica do Oriente Médio e suas forças convencionais são muito superiores aos dos seus vizinhos. Por outro lado, os palestinos são vistos como uma série de milicianos dispersos, na melhor das hipóteses, ou como um grupo de meninos jogando pedras, na pior. O terrorismo é uma arma para quem não dispõe de mísseis, de helicópteros, de tanques e a ela recorre os palestinos por serem mais fracos, mais pobres e por se considerarem em guerra. A despeito do apoio verbal aos irmãos palestinos, a maioria dos países árabes encara o conflito como um problema que cerceia seus próprios projetos de desenvolvimento econômico e social num mundo globalizado.

O que lamentavelmente não se discute nos meios internacionais é o esforço constante de Israel em trabalhar com o desenvolvimento de projetos locais, alta tecnologia, educação de alto nível, e a capacitação dos imigrantes que vivem no país e são incorporados na força de trabalho. O que se verifica in loco, é um projeto de vida para cada uma das vilas, dos grupos sociais, com a inserção dos jovens no mercado de trabalho, a capacitação de mulheres beduínas e a orientação no que tange aos seus direitos jurídicos.

É preciso mudar a concepção que o mundo tem de Israel: um lugar sagrado lindíssimo, com um povo amigo e cordial, que recebe de braços abertos a cada imigrante, a cada turista. Os tempos são outros.

Leila Bijos é doutora em Sociologia pela Universidade de Brasília, professora de Política Internacional do Mestrado em Direito da Universidade Católica de Brasília, professora visitante da Universidade da Califórnia em San Diego, USA, Universidade de Tzukuba, Japão, e do Weitz Center for Development Studies, Israel.

Fundo APMDMG/ARM. 01/Cód. 1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu

Simpatias dos horóscopos para o Amor

Já foi frisado diversas vezes que uma pessoa em equilíbrio e em harmonia consigo mesmo, com a natureza e com os que a cercam irradia luz própria e atrai pessoas, amor e amizade da mesma forma que uma luz acesa atrai borboletas e mariposas. Essa harmonia e esse equilíbrio são reflexos de um cuidado que se busca ter consigo mesmo, aproveitando o que está ao seu dispor, fruto de conhecimentos antigos, testados e aprovados.

Se está a mão, por que não usar? Cada signo tem características que precisam ser evidenciadas. Para se manterem atraentes e sedutores, por exemplo, os nativos de cada signo deverão fazer uma dieta simples, mas constante, para manterem seu poder de atração. Toda manhã, em jejum, deverão comer o que está indicado a seguir para cada signo, repetindo indefinidamente.

Neste fim de ano comece sua vida amorosa com uma dose a mais de sedução.

Áries: *Uma fatia de mamão maduro, mas não passado. Ingerir uma colher de chá de sementes também.*

Touro: *Tomar um copo de suco de damasco adoçado com mel ou comer um pêssego grande maduro, com mel.*

Gêmeos: *Comer uma cereja bem madura, passada no mel. Quando não for estação dessa fruta, substituí-la por outra da mesma cor e consistência ou comelas cristalizadas ou em calda. Neste caso, não haverá necessidade de passá-las no mel.*

Câncer: *Tomar um copo de leite puro, sem adoçar ou, no máximo, com um pouco de mel e aveia. No calor, substituir por água de coco.*

Leão: *Comer três fatias finas de melão, cortadas com uma faca de prata sem ponta.*

Virgem: *Comer três morangos bem lavados com mel. Se sua vida amorosa ficar muito complicada, uma tendência deste signo, coma os morangos com sal, depois ingira uma colher de sopa de mel.*

Balança: *Um pêssego ou uma nectarina maduro, molhado em vinho branco ou suco de uva.*

Escorpião: *Uma ameixa grande e bem madura, sem casca. Atire a semente num jardim ou num gramado.*

Sagitário: *Tome um suco de framboesa adoçado com mel. Na falta de framboesa, tome suco de groselha.*

Capricórnio: *Sete bagos de uva escura bem maduros. Guarde as sementes para jogá-las ao pé de uma roseira florida, em água corrente ou num gramado.*

Aquário: *Tome um copo de suco de maracujá, adoçado com açúcar mascavo. Em seguida tome três goles de café sem açúcar.*

Peixes: *Coma sete amêndoas misturadas com mel. Mastigue devagar e diversas vezes, antes de engolir.*

SEMINÁRIO DE PARCERIAS 2009

O desenvolvimento humano e social só é possível de acontecer com o envolvimento, a integração e o comprometimento das partes interessadas. Assim é com o Seminário de Parcerias. Uma iniciativa da Kinross Paracatu que há 14 anos realiza a viabilização de projetos que nascem na comunidade paracatuense. Estas iniciativas são selecionadas pela própria sociedade e a Kinross dá o apoio necessário para que possam sair da dimensão do sonho e promoverem melhorias significativas da qualidade de vida da gente de Paracatu.

A Kinross acompanhará os projetos aprovados durante todo o seu desenvolvimento.

KINROSS **Paracatu**

ENTIDADES CONTEMPLADAS

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais - APAE
Associação de Assistência a Toxicômanos e Alcoólatras - Grupo Luz e Vida
Asilo São Vicente da Sociedade de São Vicente de Paulo
Pastoral da Criança
Casa da Amizade
Rotary Club Paracatu
Centro de Reabilitação Ebenezer - Deus Conosco
Conselho Comunitário de Segurança Publica - CONSEP
Conselho Central da Sociedade de São Vicente de Paulo
Instituto Risoterapeutas
Associação Beneficente Nova Esperança de Paracatu - ABNEP
Cáritas Diocesana de Paracatu
Agência de Desenvolvimento Sustentável de Paracatu
Associação Comunitária para o Desenvolvimento do Arraial de São Domingos
Instituição Luterana em Paracatu
Associação dos Artesãos e Produtores Caseiros de Paracatu
Associação dos Deficientes Físicos de Paracatu - ADFP
Sindicato dos Produtores Rurais de Paracatu
Loja Maçônica Nova Luz Paracatuense
Sociedade Corporação Musical Lyra Paracatuense

Fundo APMOMG/APM.01/Cód.1076/Acervo Arquivo Público de Paracatu